

Guía Para Grupos: Guía para los Grupos de ASA



MAYO 2007

Este documento fue autorizado por el Comité de Literatura para su distribución por la ISO de ASA, quedando pendiente su revisión posterior y autorización final.

Quinta Edición – mayo 2007

La Organización Internacional de Servicios de ASA tiene los derechos reservados de la quinta edición. A menos que se especifique en alguna página que se puede copiar para su uso en los grupos de ASA, se debe solicitar permiso por escrito del editor para copiar o reproducir este material de cualquier manera.

ÍNDICE

Introducción	1
Iniciando un Grupo	3
Iniciando un Grupo	5
Iniciando en los Doce Pasos a los Miembros de Reciente Ingreso	9
Tipos de Juntas	10
Formato de Juntas y Lecturas	11
Juntas.....	13
Agenda Opcional de Junta de ASA.....	15
Agenda Opcional de Junta de ASA.....	19
Inicio.....	21
¿Qué es Sexo Adictos Anónimos?.....	22
Momento de Silencio/Oración de la Serenidad.....	22
Nuestra Adicción.....	23
Nuestro Programa.....	23
Los Doce Pasos de Sexo Adictos Anónimos.....	25
Las Doce Tradiciones de ASA.....	27
La abstinencia en ASA.....	29
Fronteras de las Reuniones.....	31
La Lista de Números de Teléfono.....	33
Séptima Tradición.....	33
Introducción a la Discusión.....	35
Cómo Vivimos.....	35
Fin de la Reunión.....	37
Presentación para los Miembros de Reciente Ingreso.....	37
Servicio	39
El Papel y las Responsabilidades de los Servidores de Confianza.....	41
¿Qué es una Conciencia de Grupo?.....	42
¿Qué es un Grupo Base?.....	44
Haciendo un Inventario de Grupo.....	44
Formulario de Inventario de Grupo de ASA.....	45
Servicio—El Paso Doce en Acción.....	47
¿Qué es un Inter-grupo?.....	50
Representación en Inter-grupos.....	51
Llevando a Cabo los Asuntos del Grupo.....	51
El Papel del Tesorero de un Grupo de ASA.....	53
Compañeros que Tienden la Mano.....	56
Recursos para las Juntas	57
Literatura en las Juntas.....	59
Guía para las Oraciones.....	61
Organización Internacional de Servicio.....	62
Identificación de Líderes para el Trabajo de Servicio Internacional.....	64
Registro de las Juntas con la Organización Internacional de Servicio (ISO) de ASA.....	65
Cómo Ponerse en Contacto con ASA.....	71

Introducción

Un grupo de Sexo Adictos Anónimos (ASA) se puede definir como dos o más adictos que se reúnen con regularidad con el propósito de recuperarse de su adicción sexual y de tender la mano a otras personas que sufren de la adicción sexual, que son autosuficientes y no tienen otra filiación en común.

La Primera Tradición de ASA nos recuerda que: *Nuestro bienestar común debe tener la preferencia; la recuperación personal depende de la unidad de ASA.* Practicamos la unidad cuando empezamos y mantenemos un grupo ASA, tendiendo la mano a los demás que necesitan la recuperación. Por lo tanto, la Quinta Tradición de ASA manifiesta: *Cada grupo tiene un solo objetivo primordial – llevar el mensaje al adicto sexual que aún sufre.* Llevamos este mensaje cuando seguimos los Doce Pasos de ASA, observamos las Doce Tradiciones y compartimos nuestra experiencia, fortaleza y esperanza con otros adictos.

Esta guía se diseña para proporcionar a los grupos los materiales y herramientas básicos que se necesitan para empezar y hacer crecer una junta de ASA. Se dispone en cuatro secciones. Piense en esta guía como un “bufet” de posibles lecturas y formatos de juntas que *pudieran* adoptarse por un grupo autónomo. Aunque se sugiere que los Doce Pasos y las Doce Tradiciones de ASA deban ser parte de cada junta para darle un buen punto de apoyo, muchas otras lecturas y prácticas son disponibles para complementarlos. Cada junta tiene la libertad de seleccionar las que sienta les será de mayor beneficio.

No importa cuál sea el tamaño o el nivel de experiencia de su grupo, esperamos que usted encuentre útil esta guía conforme avanza su grupo en su camino hacia la recuperación.

Iniciando un Grupo



Iniciando un Grupo

¿Que es un Grupo de ASA?

Un grupo de Sexo Adictos Anónimos (ASA) consiste de dos o más adictos que – usando los Doce Pasos y las Doce Tradiciones de ASA – se juntan con regularidad con el propósito de recuperarse de sus conductas sexuales adictivas. Un grupo ASA es autosuficiente, y no está afiliado a otra organización.

Un grupo miembro de ASA es un grupo ASA que se ha registrado con la Organización Internacional de Servicios de ASA, y sigue los Doce Pasos y las Doce Tradiciones de ASA.

Una junta de ASA se presenta cuando las personas se reúnen a una hora y un lugar específico. Una junta ASA es un lugar seguro. Es una junta de iguales que guardan confidencias, se abstienen de juzgar, y se apoyan unos a otros a través de compartir la experiencia, la fortaleza y la esperanza al buscar el objetivo en común de recuperarse de la adicción sexual.

¿Por qué iniciar un Grupo de ASA?

Existen varias razones para formar un grupo ASA nuevo. Sigue una lista parcial:

1. No existe ningún grupo en un área específica.
2. Los miembros de un grupo existente desean juntarse más seguido o a una hora diferente.
3. Los miembros de un grupo existente desean empezar un grupo nuevo con un enfoque específico, tales como una junta sólo para mujeres, una junta sólo para hombres, o una junta donde se hable español, una junta para profesionales dedicados a proporcionar orientación psicológica, o una junta para adictos que son delincuentes sexuales.

Cómo iniciar un Grupo de ASA

No hay ninguna manera perfecta para iniciar un grupo de ASA. Les ofrecemos algunas sugerencias que muchas personas han encontrado útiles para iniciar un grupo:

1. Asista a una junta de ASA y aprenda sobre la Confraternidad;
2. Encuentre un lugar.
3. Establezca una forma de ponerse en contacto con el grupo obteniendo un correo de voz de grupo y una dirección para recibir correspondencia;
4. Obtenga literatura de ASA;
5. Regístrese con la Organización Internacional de Servicios de ASA;
6. Establezca mecanismos para tender la mano a otros adictos; y
7. Establezca redes de contactos con otros grupos locales de ASA y únase al Inter-grupo local.

1. Asista a una junta de ASA

Para los que nunca han asistido antes a una junta de Doce Pasos, es probable que no sea la hora de iniciar una junta ASA. Se sugiere que los miembros de reciente ingreso se concentren de manera exclusiva en su recuperación -- aun si eso quiere decir tener que viajar una hora o más para asistir a una junta establecida. Si una junta cara a cara de ASA no está disponible, las telejuntas o juntas en línea de ASA sí lo están. Póngase en contacto con la oficina ISO para informarse sobre las juntas en su área o región.

2. Encuentre un lugar

Para iniciar una junta, la primera tarea será encontrar un local. Al principio, si usted se junta con personas a quienes no conoce, puede que deseen reunirse en un lugar público que sea silencioso, neutral, y seguro, tal como una cafetería. El organizador de la junta necesita establecer una hora y un lugar fijos para la junta. Por lo general es fácil encontrar lugares donde juntarse. Averigüe dónde se juntan otros grupos de Doce Pasos o de auto-ayuda. Es probable que estén dispuestos a tener una junta ASA. Identifique iglesias, organizaciones de servicios sociales, centros comunitarios locales, u hospitales que se distinguen por tender la mano a la comunidad.

Las iglesias son los lugares más comunes para juntarse simplemente porque generalmente se encuentran vacíos seis días a la semana y a menudo cobran una renta muy pequeña. Otros lugares pudieran ser los clubes de Doce Pasos, centros de tratamiento, oficinas de terapeutas u hospitales. Con un poco de creatividad, se puede encontrar muchas otras alternativas disponibles. Se recomienda llamar a muchos lugares diferentes cuando se busca un local. Entre más llamadas se hagan—más rápido se puede encontrar ese lugar. Las casas de los miembros deben ser el último recurso, pero se pueden usar de manera provisional hasta que se encuentre un lugar permanente.

Acérquese al lugar que le interesa. Usted puede elegir decirle a la persona encargada que está iniciando una junta de ASA, o simplemente decirle que usted está formando un grupo de apoyo de Doce Pasos. Encuentre un lugar donde va a estar cómodo con la forma en que lo reciben. Decida si se identificará a su grupo en la programación del local y cómo aparecerá. Cada vez más grupos están usando de manera abierta el nombre Sexo Adictos Anónimos; sin embargo, otros usan nombres como el Grupo de Serenidad, El Grupo la Vergüenza a la Gracia o el Grupo de Apoyo. Use la conciencia del grupo para decidir cómo quiere identificarse.

3. Establezca una forma para ponerse en contacto con el grupo obteniendo un correo de voz del grupo y una dirección para recibir correspondencia.

Necesitará una forma en que las personas interesadas en su grupo puedan ponerse en contacto con usted. Tan pronto como sea posible, es buena idea establecer el punto de contacto tal como un apartado postal o un correo de voz del grupo a nombre del grupo más que a nombre de una persona.

Su grupo puede elegir recibir llamadas con un **correo de voz de grupo**. Este es un método económico de ser disponibles a los de reciente ingreso.

Si usted decide usar algún tipo de sistema de correo de voz, recuerde revisarlo a menudo. Es muy desalentador para el posible miembro de reciente ingreso no recibir respuesta a su llamada después de varios días. También puede considerar obtener un **teléfono celular del grupo** que se pueda pasar a otros miembros para que compartan el privilegio y la responsabilidad de estar disponibles al miembro de reciente ingreso.

Algunos grupos usan un **apartado postal** como una manera de contactarse. Es económico, protege el anonimato y es más confiable que el uso de la dirección o el teléfono de una persona. Una dirección para recibir correspondencia del grupo también le permite a la ISO de ASA tener un lugar donde entregar una copia del boletín de la ISO y otra literatura, así como la *Convocatoria a la Convención* anual, recordatorios anuales de registro del grupo y otras comunicaciones de utilidad.

4. Obtenga literatura de ASA.

Obtener literatura de ASA es una forma importante de mantener aterrizado a su grupo en el programa y de empezar a concentrarse en los Doce Pasos. Muchos consideran indispensable la literatura, especialmente en las primeras etapas de la recuperación. Por ejemplo, ¡se recomienda ampliamente el texto básico de ASA, *Sexo Adictos Anónimos!* Recurriendo a la experiencia, fortaleza y la esperanza de otros es cómo aprendemos de qué se trata el programa y cómo puede funcionar para nosotros. La literatura es un vínculo directo a los miembros de la confraternidad fuera de su grupo.

Hay un paquete inicial que se diseña específicamente para juntas nuevas. Contiene una gran variedad de folletos que se ofrece con descuento con el propósito de que la junta nueva tenga suficiente literatura. Puede adquirirse el paquete inicial de la oficina de la ISO.

Si no cuenta con los recursos para adquirir un paquete inicial, notifíquelo a la oficina de la ISO, y ellos tratarán de enviarle uno sin cobro de todos modos. La Quinta Tradición manifiesta “Cada grupo tiene un solo objetivo primordial—llevar el mensaje al adicto sexuales que aún sufre.” La Confraternidad tiene un mayor interés en ver que el nuevo grupo tenga todos los materiales que necesita más que el costo del Paquete Inicial. Todo lo que solicitan es que cuando la junta esté mejor establecida, su grupo se acuerde de la ISO con sus donativos.

5. Regístrese con la Organización Internacional de Servicios de ASA

Si usted desea que el adicto que aún sufre sea capaz de encontrar su grupo por medio de recomendaciones, registre su grupo con la oficina ISO. Hay un formulario de registro de grupo al fin de esta Guía de Grupo, con instrucciones paso a paso. También se pueden encontrar formularios en el sitio de internet de ASA en “Áreas para Miembros” (Members Area), o se puede solicitarlos por llamar la oficina ISO. Un formulario de registro de grupo requiere la firma de dos miembros para poder registrar al grupo.

6. Establezca maneras de tender la mano a otros adictos.

Se aconseja que su grupo se ponga en contacto con terapeutas de su localidad o con el clero, ya sea en persona, por teléfono, o a través de correo, informándoles de la existencia de ASA y de la hora y el lugar de sus juntas. La ISO tiene postales gratis diseñadas especialmente para este propósito. Las agencias de orientación en crisis en su área local pueden referirle personas al grupo en un espíritu de cooperación.

En caso de que existan otras confraternidades de doce pasos en su área, considere crear redes de contactos con estos grupos para hacerles saber que está disponible ASA.

Además, colocar un anuncio en su periódico local puede ser una herramienta efectiva de alcance. Nuestra experiencia nos sugiere que evitemos anunciar las horas y lugares de las juntas en el periódico. Un anuncio que se ha comprobado efectivo simplemente dice:

“Sexo Adictos Anónimos es una confraternidad de hombres y mujeres en el proceso de recuperarse de conductas sexuales adictivas. Para mayor información llame al 800-477-8191.”

7. Empiece a crear redes de contacto con otros grupos locales de ASA.

También es importante, una vez que se establece su grupo, que se vincule con otros grupos de ASA en su área uniéndose o formando un Inter-grupo. (Vea la sección sobre los Inter-grupos.)

Iniciando en los Doce Pasos a los Miembros de Reciente Ingreso

El Paso Doce nos pide que “llev[emos] este mensaje a otros adictos al sexo.” Algunos grupos eligen juntarse con posibles miembros de manera personal antes de que asistan a su primera junta para llevar este mensaje de ASA directamente al miembro de reciente ingreso. Esta junta inicial se denomina una llamada de inicio a los doce pasos.

Para poder ser iniciado en el programa de doce pasos, el miembro de reciente ingreso se pone en contacto con el ASA local—ya sea por teléfono o por carta. El nombre y el teléfono del miembro de reciente ingreso se remiten a un grupo.

De manera ideal, dos miembros del grupo acuerdan en juntarse con el miembro de reciente ingreso tan pronto como sea posible, en un lugar y a una hora que sean convenientes para todos. La junta o la llamada son de provecho para todos. Es primordial que los miembros de ASA realicen trabajo de iniciación a los doce pasos—porque solamente al regalar nuestra recuperación somos capaces de mantenerla. La junta beneficia al miembro de reciente ingreso proporcionándole una manera de escuchar a dos miembros de ASA hablar sobre su adicción: cómo era para ellos antes de ingresar al programa, qué sucedió cuando ellos tocaron fondo, y cómo es para ellos al presente. El miembro de reciente ingreso tiene la oportunidad de hacer preguntas, obtener mayor información acerca del programa, y compartir su historia. Si elige unirse al grupo, los dos miembros lo pueden acompañar a la primera junta. También pueden servir como padrinos provisionales.

Algunas personas preguntarán, “¿Por qué no puedo simplemente asistir a la junta?” Sin embargo, la mayoría se da cuenta que la atención, el cuidado y la consideración de la llamada de inicio a los doce pasos proporciona una valiosa transición que facilita el ingreso a ASA.

Tipos de Juntas

Los miembros de grupo de ASA han desarrollado muchos tipos de juntas para satisfacer las necesidades del adicto que aún sufre. Algunas de estas juntas son las siguientes:

1. Sólo Hombres, Sólo Mujeres o Juntas Mixtas
2. Juntas Cerradas vs. Juntas Abiertas
3. Telejuntas
4. Juntas en Línea (Internet)
5. Juntas en Prisión

Sólo Hombres, Sólo Mujeres o Juntas Mixtas: La mayoría de las juntas de ASA son juntas mixtas, es decir que las juntas son abiertas a todas las personas, sin importar género, que estén interesadas en recuperarse de la conducta sexual adictiva. Algunas juntas deciden segregarse a sí mismas por género para poder hacer de la junta un lugar seguro para que sus asistentes se recuperen de su conducta sexual adictiva. Debido a la naturaleza de esta adicción, algunos miembros se sienten seguros asistiendo a juntas de un solo género. Respetamos esta necesidad.

Juntas Cerradas vs. Juntas Abiertas: Las Juntas Cerradas están disponibles solamente a esas personas que desean detener su conducta sexual adictiva. Las Juntas Abiertas están disponibles a cualquier persona que esté interesada en saber más acerca de ASA; aquellos que asisten no necesitan admitir que su conducta sexual es un problema.

Telejunta: Una junta para los en recuperación de su adicción sexual que se lleva a cabo a través de una llamada de teleconferencia.

Juntas en Línea (Internet): La junta en línea se lleva a cabo en tiempo real por medio de una conexión a Internet.

Juntas en Prisión: Una Junta en Prisión es una junta de un grupo de ASA que se lleva a cabo ya sea en una cárcel, una prisión o en otra institución o establecimiento de corrección para adultos.

Formato de Juntas y Lecturas



Juntas

La Primera Tradición de ASA hace énfasis en que “la recuperación personal depende de la unidad de ASA” y la junta de grupo es una de las expresiones tangibles de esa unidad. Es en el grupo que podemos aprender a ser honestos unos con otros, a compartir nuestras preocupaciones y a responder a las necesidades de otros. Es a través de juntarse con otros como grupo de adictos que sufren y se recuperan que encontramos una solución espiritual al problema de la adicción sexual.

Las personas responden a las juntas de diferentes maneras. Algunos miembros no hablan mucho; se conforman con escuchar, sintiendo consuelo al identificarse con otras personas. Algunos miembros hablan mucho para procesar de manera eficaz sus pensamientos y sentimientos. Las juntas no son oportunidades para sermonear o para establecer jerarquías. Todos los miembros son iguales e igualmente humildes en su deseo de recuperación.

Hay muchos formatos diferentes para las juntas. Algunas juntas se centran en presentaciones de los pasos, discusión de temas, reflexión personal, cumplimiento con el Primer Paso, historias personales (juntas de oradores), y lecturas de literatura apropiada. No hay un formato que sea mejor que otro. Cada grupo es autónomo y puede decidir por medio de la conciencia de grupo lo que es útil para sus miembros.

Una presentación de un tema o un paso puede prepararse y presentarse por un individuo o la junta puede abrirse de inmediato al grupo para comentarios. Las personas pueden elegir compartir con los demás la experiencia de cómo un paso ha fortalecido su recuperación o cómo se les resulta difícil aplicarlo en sus vidas. La experiencia nos ha enseñado la importancia de mantener las juntas enfocadas en los Doce Pasos y las Doce Tradiciones. Los grupos que se concentran en los pasos proporcionan alimento para la recuperación y el crecimiento. Los Doce Pasos, las Doce Tradiciones, y los Tres Círculos de ASA siempre son excelentes temas para las juntas.

Muchas juntas usan el libro *Sexo Adictos Anónimos* y leen secciones del texto básico o las historias en sus juntas. Este material es un buen inicio para encontrar un tema sobre el cual hablar en la junta. Además, muchas de las historias en la segunda sección del libro de ASA son una gran fuente donde encontrar un tema para la junta. Muchas de las historias tienen temas con los que se pueden identificar muchas personas en la junta.

Algunos grupos dedican la mayor parte de la junta al tiempo reservado para la reflexión personal, durante la cual los miembros relatan sucesos y sentimientos de la semana anterior. Estos son momentos de comunicación real donde tendemos la mano y nos identificamos con nuestros hermanos o hermanas en recuperación. Podemos aprender a ser abiertos y sin temor y compartir lo que pudiera parecer los secretos más oscuros y vergonzosos. Se da una atención especial para brindar el tiempo suficiente para reflexionar a todos aquellos que lo necesitan. Algunos grupos grandes en ocasiones consideran importante dividirse en grupos pequeños.

Algunos grupos permanecen en los mismos grupos de reflexión durante cuatro a seis semanas; otros se separan cada semana. Puede ser necesario limitar el tiempo que tienen las personas para la reflexión para permitir que todos puedan compartir.

Algunos grupos renuncian su formato normal cuando un miembro desea dar una presentación del

Primer Paso. En los Primeros Pasos formales, compartimos con nuestro grupo las conductas y las consecuencias que demuestran nuestra impotencia y la ingobernabilidad de nuestras vidas. Para obtener información sobre cómo llevar a cabo el Primer Paso, consulte el folleto “El Primer Paso para la Recuperación.”

La presencia del grupo nos ayuda a terminar con la negación y apoderarnos de nuestro temor al rechazo. Ahora encontramos que aquellas personas que sabían cosas acerca de nosotros que no queríamos admitirnos, nos brindaban su aceptación, amor y apoyo. Esto ofrece una experiencia de purificación y curativa para todos.

A continuación hay algunos formatos para las lecturas en las juntas, adaptadas del texto *Sexo Adictos Anónimos*. Úsenlas solas o en combinación con las lecturas tradicionales de su grupo.

Agenda Opcional de Junta de ASA

1. Oración de la serenidad

La Oración de la Serenidad en ocasiones se dice de pie en un círculo tomados de la mano, y puede ser precedido o seguido por un momento de silencio para aquellos que aún sufren.

2. Introducción de la Junta

Hay muchas versiones, y se incluyen dos en esta guía de grupo.

Inicio

¿Qué es Sexo Adictos Anónimos?

Quiénes Somos – De *Sexo Adictos Anónimos*.

3. Lecturas

Nuestra adicción

Nuestro programa

4. Lecturas del Material del Programa

Una lectura o más escogidas de literatura apropiada

Materiales de los Doce Pasos

Sexo Adictos Anónimos

Las Tradiciones

5. Herramientas del Programa

Uno o dos miembros comparten cómo usan una herramienta del programa y por qué es importante en su recuperación. He aquí está una lista que puede ser útil, aunque no pretende ser exhaustiva.

Pasos	Anonimato	Confidencialidad
Abstinencia	Fronteras	Lista telefónica
Contratos	Patrocinio	Literatura
Juntas	Servicio	Afirmaciones
Llevar un diario	Oración	Meditación
Lemas	Los Tres Círculos	Las Tradiciones

6. Asuntos a Tratar

Los avisos, cuestiones y asuntos que se presentan ante el grupo.

Inter-grupo

Reportes de la ISO

Inventario de Grupo

Llamadas de inicio a los Doce Pasos

Registro para presentaciones de pasos o de tema

7. La Séptima Tradición

Se recaudan donativos de los miembros. Con frecuencia, el Servidor de Confianza que dirige la junta lee la Séptima Tradición.

8. Galardones y Aniversarios

Se les reconoce a los miembros el tiempo de sobriedad o el tiempo en el programa. La Oficina Internacional de Servicios tiene galardones disponibles a la venta.

Algunos grupos eligen leer una declaración antes de la presentación: “El aceptar los galardones en nuestro grupo es estrictamente opcional. Los galardones se ofrecen para alentar a las personas a cumplir con sus compromisos propios. Los galardones no distinguen a las personas como autoridades; sí reconocen las metas cumplidas en el transcurso del programa de cada persona.”

9. Enfoque de la junta

Los grupos eligen una o una combinación de las siguientes, como ejemplos, para la mayor parte de su junta.

Presentación de Pasos

Discusión de Temas

Presentaciones de Primer Paso

Reflexiones

10. Cierre

A menudo se lleva a cabo en un círculo.

Declaraciones finales

Oración final

11. Compañerismo

Muchos grupos disfrutaban de conversaciones y de reuniones informales inmediatamente después de las juntas en restaurantes locales o en otros lugares públicos. Hay que tomar en consideración incluir a los miembros de reciente ingreso en dichas reuniones. Algunos grupos programan retiros o talleres de todo el día para profundizar el compañerismo entre los miembros del grupo.

Tendrán que decidir qué es lo mejor para su membresía. Recuerden que por tradición, cada grupo es autónomo. Esta es solo una agenda posible.

Agenda Opcional de Junta de ASA

1. Inicio
2. Lectura de “Quienes somos” y “Nuestra Adicción”
3. Momento de silencio/Oración de la Serenidad
4. Presentaciones personales y presentaciones de miembros de reciente ingreso

La persona que lleva la junta pide que todos se introduzcan a sí mismos usando solamente su primer nombre y que compartan cualquier cosa con lo que se sientan cómodos para su propia recuperación.

“Hola, me llamo _____ y soy un adicto sexual.”

“Mi nombre es _____ y soy un adicto sexual en recuperación.”

8. Lectura de “Nuestro Programa”
9. Lectura de los Doce Pasos de ASA
10. Lectura y comentarios sobre una de las Tradiciones
11. Lectura sobre las Fronteras de la Junta
12. Presentación de un tema, lectura extraída de los Doce Pasos, o Presentación de un Primer Paso
13. Introducción a los comentarios/temas a compartir
14. Galardones y aniversarios
15. Asuntos que tratan de la confraternidad
16. Séptima Tradición – pasar la gorra
17. Lectura de Cómo Vivimos
18. Lectura del Fin de la Junta
19. Oración de Cerrar la Junta

Inicio

Hola, mi nombre es _____; Soy un adicto sexual (en recuperación). Bienvenidos a esta junta de Sexo Adictos Anónimos.

Quienes Somos

Somos adictos sexuales. Nuestra adicción por poco destruyó nuestras vidas, pero encontramos la libertad a través del programa de recuperación de Sexo Adictos Anónimos. En la confraternidad de ASA descubrimos que no estamos solos y que juntarnos con regularidad para compartir experiencia, fortaleza, y esperanza nos da la opción de vivir una vida nueva.

Nuestra conducta sexual adictiva causaba dolor – a nosotros mismos, a nuestros amigos y a nuestros seres queridos. Nuestras vidas estaban fuera de control. Tal vez queríamos dejar nuestra conducta adictiva, haciendo promesas y varios intentos para detenernos; sin embargo, en repetidas ocasiones no lo pudimos hacer. Para cada uno de nosotros, llegó un momento de crisis. Cuando al fin solicitamos ayuda, encontramos la recuperación mediante el programa de ASA.

Nos dimos cuenta, por nuestra propia experiencia dolorosa, de que no somos capaces de lograr la recuperación de la adicción sexual por nuestro propio esfuerzo. Nuestro programa está basado en la creencia, confirmada por nuestra experiencia, que un Poder mayor a nosotros mismos puede lograr para nosotros lo que no pudimos hacer solos. Al entregar nuestra adicción a un Poder Superior, recibimos el don de la recuperación, un día a la vez.

Sexo Adictos Anónimos es un programa espiritual basado en los principios y tradiciones de Alcohólicos Anónimos. Aunque no estamos afiliados a AA o cualquier otra organización, estamos profundamente agradecidos con AA por hacer posible nuestra recuperación.

Nuestro propósito primordial es detener nuestra conducta sexual adictiva y ayudar a otros a recuperarse de su adicción sexual. Encontramos una nueva forma de vivir a través del programa de ASA y llevamos nuestro mensaje a otros que buscan la recuperación. La membresía está abierta a todos aquellos que deseen detener su conducta sexual adictiva. No hay ningún otro requisito. Nuestra confraternidad está abierta a mujeres y hombres, sin importar su edad, raza, religión, origen étnico, estado civil u ocupación. Aceptamos a miembros de cualquier identidad u orientación sexual, ya sean homosexuales, lesbianas, heterosexuales, bisexuales o de trans-género.

En nuestros grupos, se encuentra una sabiduría colectiva que ha crecido y se ha acumulado a través de los años. Aprendemos muchas soluciones nuevas a viejos problemas. Los Doce Pasos, un programa espiritual de recuperación, son el eje central a las soluciones. Seguir estos pasos lleva a la libertad de las conductas sexuales adictivas y a sanar paulatinamente nuestras mentes, cuerpos, espíritus, relaciones y sexualidad.

La desesperación nos reunió. Encontramos los unos en los otros lo que no podíamos encontrar en ninguna otra parte: alguien que conociera cuán profundo era nuestro dolor. Juntos encontramos la esperanza y la protección de un Poder Superior bondadoso. Nuestro compromiso es ayudar a otros a recuperarse de su adicción sexual, tal como a nosotros nos ayudaron.

[De *Sexo Adictos Anónimos*, páginas 1-2]

¿Qué es Sexo Adictos Anónimos?

- Sexo Adictos Anónimos es una confraternidad de hombres y mujeres que comparten su experiencia, fortaleza y esperanza unos con otros para que puedan encontrar la libertad de su conducta sexual adictiva y ayudar a otros a recuperarse de su adicción sexual.
- La membresía esta abierta a todos aquellos que comparten el deseo de detener su conducta sexual adictiva. No hay ningún otro requisito.
- ASA se mantiene de los donativos voluntarios que aportan sus miembros.
- No estamos afiliados con ningún otro programa de doce pasos, ni somos parte de ninguna otra organización. No apoyamos, respaldamos ni nos oponemos a causas o asuntos externos.
- El programa de Sexo Adictos Anónimos es un programa espiritual basado en los principios y tradiciones de Alcohólicos Anónimos. Agradecemos a AA por este regalo el cual hace posible nuestra recuperación.

Momento de Silencio/Oración de la Serenidad

Compartan conmigo por favor un momento de silencio, seguido por la Oración de la Serenidad.

Oración de la Serenidad

Dios, concédeme la serenidad
Para aceptar las cosas que no puedo cambiar,
El valor para cambiar las cosas que puedo,
y la sabiduría para reconocer la diferencia.

Nuestra Adicción

[De *Sexo Adictos Anónimos*, página 3]

Antes de venir a Sexo Adictos Anónimos, muchos de nosotros no sabíamos que nuestro problema tenía un nombre. Lo único que sabíamos era que no podíamos controlar nuestra conducta sexual. Para nosotros, las relaciones sexuales eran una forma de vida absorbente. Aunque los detalles de nuestras historias eran diferentes, nuestro problema era el mismo. Éramos adictos a las conductas sexuales a las cuales regresábamos una y otra vez, a pesar de las consecuencias.

La adicción sexual es una enfermedad que afecta la mente, el cuerpo y el espíritu. Es progresiva, y la conducta y sus consecuencias generalmente son más serias conforme pasa el tiempo. Se presenta como una compulsión, la cual es un deseo más fuerte de lo que puede resistir nuestra voluntad, y como una obsesión, la cual es una preocupación mental con conductas y fantasías sexuales. En ASA, llamamos a nuestra conducta sexual adictiva la actuación o actuar.

Nuestro Programa

[De *Sexo Adictos Anónimos*, página 23]

Asistir a las juntas de ASA es el inicio de una nueva forma de vida. Y aunque la confraternidad de ASA nos apoya en nuestra recuperación, el trabajo real de la recuperación se describe en los Doce Pasos. Las juntas son foros de aprendizaje acerca de cómo integrar los pasos a nuestras vidas. Llevar a cabo los Doce Pasos nos lleva a una transformación espiritual que resulta en un alivio sostenible de nuestra adicción.

Cuando empezamos a ir a las juntas de Sexo Adictos Anónimos, a muchos de nosotros nos asombra conocer personas que disfrutan la vida, libres de las conductas dolorosas y compulsivas que inicialmente los trajo a ASA. Cuando escuchamos a los otros miembros hablar acerca de su recuperación, gradualmente nos damos cuenta de que para poder tener el mismo tipo de avance, necesitamos estar dispuestos a hacer lo que sea necesario para poder lograr la abstinencia sexual, y mantener esa abstinencia. Hemos aprendido de la experiencia que no podemos lograr y mantener la abstinencia si no estamos dispuestos a cambiar nuestra forma de vida. Pero, si podemos enfrentar con sinceridad nuestros problemas y estamos dispuestos a cambiar, los Doce Pasos de ASA nos llevarán a un despertar que nos permite vivir una nueva forma de vida de acuerdo a principios espirituales. Dar estos pasos permite que ocurra un cambio fundamental y sea sostenido en nuestras vidas. Son la base de nuestra recuperación.

Los Doce Pasos de Sexo Adictos Anónimos

[De *Sexo Adictos Anónimos*, página 23-24]

1. Admitimos que éramos impotentes ante nuestro comportamiento sexual adictivo, que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables.
2. Llegamos a creer que un Poder superior a nosotros mismos podría devolvernos el sano juicio.
3. Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios, como nosotros concebimos a Dios.
4. Sin temor, hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos.
5. Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos, y ante otro ser humano, la naturaleza exacta de nuestros defectos.
6. Estuvimos enteramente dispuestos a dejar que Dios nos liberase de todos estos defectos de carácter.
7. Humildemente pedimos a Dios que nos liberase de nuestros defectos.
8. Hicimos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos ofendido y estuvimos dispuestos a reparar el daño que les causamos.
9. Reparamos directamente a cuantos nos fue posible el daño causado, excepto cuando el hacerlo implicaba perjuicio para ellos o para otros.
10. Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocábamos lo admitíamos inmediatamente.
11. Buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios como nosotros concebimos a Dios, pidiéndole solamente que nos dejase conocer su voluntad para con nosotros y nos diese la fortaleza para cumplirla.
12. Habiendo obtenido un despertar espiritual como el resultado de estos pasos, tratamos de llevar este mensaje a otros adictos al sexo y de practicar estos principios en nuestras vidas.

Estos pasos son la parte central del programa. Contienen una profundidad que no nos hubiéramos podido imaginar cuando iniciamos el programa. Conforme los llevamos a cabo, experimentamos una transformación espiritual. Con el tiempo, establecemos una relación con un Poder mayor a nosotros, llegando cada uno de nosotros a un entendimiento personal del Poder Superior. Aunque los pasos utilizan la palabra “Dios” para referirse a este Poder, ASA no está afiliado a ninguna religión, credo o dogma. El programa ofrece una solución espiritual a nuestra adicción, sin requerir que se siga una creencia o principios específicos. El camino es lo suficientemente amplio para dar cabida a todos los que deseen caminar por él.

Las Doce Tradiciones de Sexo Adictos Anónimos

1. Nuestro bienestar común debe tener la preferencia; la recuperación personal depende de la unidad de ASA.
2. Para el propósito de nuestro grupo, sólo existe una autoridad fundamental—un Dios amoroso tal como se exprese en la conciencia de nuestro grupo. Nuestros líderes no son más que servidores de confianza; no gobiernan.
3. El único requisito para ser miembro de ASA es querer liberarse de la conducta sexual mala.
4. Cada grupo debe ser autónomo, excepto en asuntos que afecten a otros grupos o a ASA, considerado como un todo.
5. Cada grupo tiene un solo objetivo primordial—llevar el mensaje al adicto sexual que aún está sufriendo.
6. Un grupo de ASA nunca debe respaldar, financiar, o prestar el nombre de ASA a ninguna entidad allegada o empresa ajena, para evitar que los problemas de dinero, propiedad, y prestigio nos desvíen de nuestro objetivo primordial.
7. Todo grupo de ASA debe mantenerse completamente a sí mismo, negándose a recibir contribuciones de afuera.
8. ASA nunca tendrá carácter profesional, pero nuestros centros de servicio pueden emplear trabajadores especiales.
9. ASA, como tal, nunca debe ser organizada, pero podemos crear juntas o comités de servicio que sean directamente responsables ante aquellos a quienes sirven.
10. ASA no tiene opinión acerca de asuntos ajenos a sus actividades; por consiguiente su nombre nunca debe mezclarse en polémicas públicas.
11. Nuestra política de relaciones públicas se basa más bien en la atracción que en la promoción; necesitamos mantener siempre nuestro anonimato personal ante la prensa, la radio, la televisión, y el cine.
12. El anonimato es la base espiritual de todas nuestras tradiciones, recordándonos siempre anteponer los principios a las personalidades.

(Adaptado de “Alcohólicos Anónimos,” Alcoholics Anonymous World Services, Inc., Tercera Edición.)

© Sex Addicts Anonymous, 2005

Reproducido para su adaptación con permiso de AA World Services, Inc.

La Abstinencia en ASA

[De *Sexo Adictos Anónimos*, páginas 16-17]

Nuestro objetivo al ingresar al programa de ASA es la abstinencia de una o más conductas sexuales específicas. A diferencia de los programas para alcohólicos o drogadictos en recuperación, Sexo Adictos Anónimos no tiene una definición universal de abstinencia.

La mayoría de nosotros no tiene el deseo de dejar de ser sexuales por completo. No son las relaciones sexuales en sí las que nos causan problemas, sino la adicción a ciertas conductas sexuales. En ASA podremos determinar mejor cuál conducta es adictiva y cuál es sana. Sin embargo, la confraternidad no les indica a sus miembros lo que es o no una conducta sexualmente adictiva. En su lugar, hemos encontrado que es necesario que cada miembro defina su propia abstinencia.

Somos personas distintas, y nuestras conductas adictivas, aunque similares, son únicas a nosotros. Lo que para un miembro pueda ser sano para otro puede ser claramente adictivo. Simplemente no podemos predecir cada forma posible que pueda tomar la actuación y definirla para todos. No quisiéramos negar que cualquier conducta en particular pueda ser una forma de actuación para algún miembro. Ni quisiéramos restringir las conductas que son sanas para algunos de nosotros. Puesto que distintos adictos sufren de distintas conductas, y como nuestra sexualidad se experimenta de tantas formas, es necesario que los miembros de ASA definan para sí mismos cuáles de sus conductas sexuales consideran como de “actuación,” con el apoyo de sus patrocinadores u otras personas en recuperación.

Fronteras de las Reuniones

[De *Sexo Adictos Anónimos*, página 13]

[En esta junta], utilizamos las palabras “yo” o “nosotros” en lugar de “usted” o “ustedes” al compartir acerca de nuestra recuperación. No interrumpimos ni damos consejos a menos que se nos solicite. Al compartir nos dirigimos a todo el grupo y no a una o dos personas. Una junta no es un lugar adonde se va a conocer parejas sexuales ni es terapia de grupo. Procuramos no usar lenguaje ofensivo o descripciones demasiado explícitas. Evitamos mencionar nombres específicos o lugares relacionados con nuestra conducta de actuación. Debido a la naturaleza de nuestra adicción, somos cautelosos al tocar o dar abrazos a otros en la confraternidad sin su consentimiento. Nos concentramos en la solución, más que en el problema.

Procuramos la práctica del anonimato y la confidencialidad para que la junta sea un lugar seguro para cada uno de los adictos sexuales. Generalmente utilizamos sólo el primer nombre en el grupo para garantizar el anonimato. A quién vimos o qué se dijo en la junta se trata como un asunto confidencial y no se comenta con personas que no sean miembros del grupo.

Les pido a todos los presentes que se presenten a sí mismos usando solamente su primer nombre. No es necesario que los miembros de reciente ingreso admitan que son adictos sexuales. Hola, mi nombre es _____; soy un adicto sexual (en recuperación).

La Lista de Números de Teléfono

[De *Sexo Adictos Anónimos*, página 74]

La mayoría de nosotros utilizamos el teléfono con regularidad para hacerle saber a alguien en el programa cómo nos va o acercarnos a alguien cuando estamos luchando con nuestra adicción. Algunos de nosotros hemos hecho el compromiso de hablarle a un amigo en recuperación cuando nos encontremos en una situación resbaladiza o cuando surgen el pensamiento y deseos obsesivos. En ocasiones todo lo que necesitamos es que alguien nos pregunte qué está pasando y escuche nuestra respuesta. Poco tiempo después, sabremos lo que nos está molestando, y una vez que lo sabemos, el impulso de actuar generalmente pasa.

Séptima Tradición

Según nuestra Séptima Tradición, “Todo grupo de ASA debe mantenerse completamente a sí mismo, negándose a recibir contribuciones de afuera.” Esto significa:

[De *Sexo Adictos Anónimos* página 102]

Cada grupo debe satisfacer ciertos requisitos básicos para poder sostenerse a sí mismo. Necesitamos miembros que estén dispuestos a reunirse y compartir experiencia, fortaleza, y esperanza con regularidad. Necesitamos un lugar de reunión que sea razonablemente accesible para los adictos sexuales que deseen asistir a las juntas. Necesitamos tener disponibles la literatura de ASA y el calendario de las juntas. Una vez que el grupo se establece, por lo general puede pagar la renta y otros gastos pasando la gorra y aceptando aportaciones voluntarias durante la junta. La experiencia nos ha dicho que si no somos capaces de sostenernos totalmente por nosotros mismos de esta forma, es mejor reducir nuestros gastos que depender en eventos de recaudación de fondos u otros especiales para sostenernos. Cuando tenemos cubiertas nuestras necesidades básicas, la mayoría de los grupos entrega cualquier excedente de fondos al inter-grupo local o a la ISO, para apoyar a los servicios coordinados y los esfuerzos de vinculación.

[Pase la gorra.]

Introducción a la Discusión

[De *Sexo Adictos Anónimos*, página 12]

Toda la participación es voluntaria. No estamos obligados a hablar si no deseamos hacerlo. Con tan solo escuchar podemos aprender cómo otros miembros logran la honestidad, confrontan su adicción, encuentran apoyo de otros compañeros adictos y ponen en práctica el programa.

Opción 1. El tema para esta junta es _____, y está tomado de la página _____ del libro titulado *Sexo Adictos Anónimos*. [Hacer la lectura]

Opción 2. El tema para esta junta es _____.

Opción 3. ¿Alguien tiene un tema para discusión? Si no se sugiere ninguno, es la responsabilidad de la persona que lleva la junta seleccionar uno. Si alguien tiene una necesidad apremiante de hablar sobre su propia recuperación, ahora es cuándo.

Cómo Vivimos

[De *Sexo Adictos Anónimos*, páginas 70-71]

Practicar estos principios en nuestras vidas significa aplicar los principios del programa en el hogar, en el trabajo, y en cualquier lugar en donde nos reunamos con otras personas con un propósito en común. Conforme crecemos espiritualmente encontramos oportunidades de servicio casi en cualquier situación. Nuestras relaciones más cercanas pueden ofrecer los mayores retos a nuestra honestidad, compasión e integridad, pero a menudo nos recompensan por encima de nuestras expectativas. Descubrimos que los principios espirituales nos pueden guiar en las dificultades diarias de la vida, y nos pueden ayudar a enfrentar hasta una pérdida, pena o muerte con fortaleza y gracia. Lo que ganamos en este programa es un modelo para una vida plena y con éxito, suceda lo que suceda.

Mantenemos nuestra recuperación llevando a cabo un programa diario, sabiendo que aunque nunca seremos perfectos, podemos ser felices hoy. Podemos vivir la vida en sus términos, sin tener que cambiar o suprimir nuestros sentimientos. Nuestra serenidad y sobriedad crecen conforme seguimos viviendo de acuerdo a los principios espirituales. Disfrutamos los dones que surgen de ser honestos y vivir una vida íntegra. Pedimos ayuda cuando la necesitamos y expresamos nuestro amor y gratitud cada día. Nos damos cuenta de que todo por lo que hemos pasado nos ayuda a servir a otros. Aprendemos que la vida es un lugar mucho más seguro de lo que jamás habíamos sabido, porque siempre estamos al cuidado de un Dios bondadoso.

Fin de la Reunión

[De *Sexo Adictos Anónimos*, página 114]

Así es como ha sido la recuperación para nosotros. Cada uno de nosotros hemos tomado pasos de valor y brincos de fe. Cada uno de nosotros hemos contribuido no sólo a nuestra propia recuperación, sino también a la recuperación de otros adictos sexuales que sufren. Hemos contribuido presentándonos a las juntas y compartiendo nuestra experiencia, fortaleza, y esperanza. Hemos escuchado a nuestros compañeros adictos y los hemos apoyado en su viaje de recuperación. Como los primeros miembros de nuestra confraternidad, continuamos manteniendo nuestra sobriedad sexual al ayudar a nuestro compañero adicto a permanecer sobrio. Nuestra oración es que cada adicto sexual que busque la recuperación tenga la oportunidad de encontrarla. Y que siga regresando.

Cerremos la junta con la Oración de la Serenidad (u otra oración que usted escoge).

Presentación de los miembros de reciente ingreso

Deseamos darles a ustedes la bienvenida a nuestro grupo. Sabemos que se necesita valor para ingresar a este salón por primera vez. Todos nosotros en este salón estuvimos en su lugar en un momento dado.

Después de que hayamos terminado nuestro inicio y las primeras lecturas, abriremos la junta para compartir. Este es el momento en que puede compartir sus pensamientos o sentimientos sobre el tema, la lectura o cualquier otro asunto que traiga en mente. Evitamos el atropellarnos verbalmente o interrumpir cuando otra persona está compartiendo. Tampoco aconsejamos o criticamos. Quédense aquí y hablen con alguno de nosotros al terminar la junta si tiene alguna pregunta.

Recomendamos que usted asista por lo menos a seis juntas antes de que usted decida si ASA tiene algo que ofrecerle. Usted verá que cada junta tiene algo diferente. Es nuestro deseo más sincero que usted encuentre lo que busca.

Servicio



El Papel y las Responsabilidades de los Servidores de Confianza del Grupo

Un servidor de confianza es un miembro voluntario que desempeña un servicio gratuito para la confraternidad de ASA.

A aquellos de nosotros que somos escogidos por nuestros grupos para desempeñar las decisiones solicitadas por la conciencia de grupo nos conocen como servidores de confianza. Solicitar a los miembros que presten sus servicios no los pone en un rango o clase diferente a los demás miembros. Al contrario, establece una relación de confianza. Confiamos que aquellos a quienes elegimos a posiciones de servicio actuarán de acuerdo a los principios espirituales de nuestros Pasos y Tradiciones, se guiarán por la conciencia de grupo, comunicarán información precisa hacia y desde el grupo, y ayudarán a llevar el mensaje de recuperación de la mejor manera posible. El liderazgo en ASA significa un compromiso de servir a la confraternidad de ASA y promover nuestro bienestar común.

Este concepto de servicio es diferente de la idea de gobierno. Mantener una autoridad de gobierno sobre los demás significa ejercer nuestro poder y control personal sobre ellos. Como servidores de confianza, sin embargo, hacemos la voluntad de nuestro Poder Superior tal como lo discierne la conciencia de grupo, con la completa responsabilidad para desempeñar las tareas que nos encomienden, pero sin el poder para obligar o imponer castigos a nuestros compañeros de la confraternidad. Al realizar trabajo de servicio en conjunto, aprendemos a relacionarnos unos con otros en base a la confianza, generosidad, y sin intereses propios, más que al deseo de control. Cuando reconocemos a un Dios amoroso como nuestra autoridad suprema, nos protegemos de la soberbia y el deseo de hacer nuestra propia voluntad que nos pudiera dividir y obscurecer nuestro mensaje. La confianza mutua que experimentamos en el servicio emana de esta dependencia en un Dios amoroso que trabaja a través de nuestros grupos.

[De *Sexo A dictos Anónimos*, página 93]

Los servidores de confianza a menudo se desempeñan los siguientes papeles:

1. Secretario (a)
2. Tesorero (a)
3. Representante de Literatura
4. Distribuidor de Reconocimientos
5. Representante de inter-grupo

Secretario – El secretario sirve como el coordinador de grupo para la Junta de ASA. El papel del secretario puede incluir muchas tareas, incluyendo el responder a las solicitudes por teléfono o por el Apartado Postal y tomar las minutas en las juntas y/o de asegurarse que el local de la junta esté abierto, listo y se cierre al final de la junta. El secretario puede tener muchas otras responsabilidades, pero puede buscar la ayuda de otros para que asuman tareas de servicio.

Tesorero – El tesorero se encarga de los asuntos financieros de la Junta de ASA. El tesorero recauda fondos durante la Séptima Tradición y mantiene al corriente la cuenta de cheques. El tesorero paga la renta del local de la junta, paga cualquier otro gasto adicional de la junta, y dona el rema-

nente de los fondos al Inter-grupo o a la ISO, como lo determine la conciencia del grupo. Se encuentra información adicional sobre el papel del Tesorero en la sección de Guía de Grupo sobre la Séptima Tradición.

Representante de Literatura – El representante de literatura mantiene la biblioteca del grupo y adquiere el libro de *Sexo Adictos Anónimos* y otra literatura de ASA para el grupo conforme se necesite. Se puede vender la literatura al costo durante la junta. Muchos grupos también proporcionan folletos de ASA, sin costo alguno, a los miembros de reciente ingreso dentro del Paquete para Miembros de Reciente Ingreso.

Distribuidor de Reconocimientos – El distribuidor de reconocimientos distribuye los reconocimientos en el momento designado durante la junta para honrar a un miembro por el tiempo dentro del programa o la duración de su sobriedad.

Representante de Inter-grupo – El representante de Inter-grupo representa al grupo durante las Juntas de Inter-grupo locales. Para mayores detalles, consulte “¿Qué es un Inter-grupo?”

¿Qué es una Conciencia de Grupo?

[De *Sexo Adictos Anónimos*, página 93]

La práctica de una conciencia de grupo proviene de la Segunda Tradición de ASA:

“Para el propósito de nuestro grupo, sólo existe una autoridad fundamental—un Dios amoroso tal como se exprese en la conciencia de nuestro grupo. Nuestros líderes no son más que servidores de confianza; no gobiernan.”

La Segunda Tradición se basa en el principio de la unidad de ASA: en todos los aspectos del programa, nuestra sabiduría se deriva del grupo, no de una persona en particular. Esta tradición también se basa en el principio de la humildad: nuestras mejores decisiones de grupo se guían en nuestra confianza en un Poder Superior amoroso, más que en la inteligencia natural, experiencia especial, poder personal o habilidad para debatir. Este ideal de basar nuestras decisiones de grupo en principios espirituales más que en la opinión o poder personal es una forma diferente a lo que estamos acostumbrados. Nos damos cuenta de que en ASA, ningún sólo miembro tiene la autoridad sobre cualquier otro miembro de ASA, pero que Dios tiene la autoridad suprema sobre todos nosotros.

Todos tenemos opiniones en relación a las cuestiones del grupo, pero el mantener un enfoque espiritual nos eleva más allá del nivel personal y muestra nuestro compromiso para encontrar soluciones que satisfagan las necesidades del grupo más que nuestros deseos personales. Nos damos cuenta de que preguntamos “¿Qué es lo correcto?” en lugar de “¿Quién está en lo correcto?” Conforme nos escuchamos unos a otros apoyándonos en nuestra relación con un Dios bondadoso para que nos guíe, empieza a surgir dentro del grupo un entendimiento de cómo solucionar estas cuestiones de acuerdo a los principios espirituales. Le llamamos a esto conciencia de grupo. En algunas ocasiones la conciencia es tan clara que el grupo llegará rápidamente a una decisión unánime. En otras ocasiones, podemos convocar a votación para decidir sobre una cuestión. Sin importar cuál meca-

nismo se utilice para tomar decisiones, procuramos mantener abiertas nuestras mentes. En nuestra experiencia hemos visto muchos casos en que un punto de vista de un grupo minoritario, con el tiempo, finalmente se reconoce como la conciencia de grupo. En el espíritu de unidad de ASA, encontramos un equilibrio entre el apoyar a las decisiones de grupo como si fueran nuestras, mientras continuamos, como grupo, buscando la voluntad de nuestro Poder Superior.

La conciencia de grupo no es lo mismo que la unanimidad, consenso, voto mayoritario, o acuerdo. Más que expresar la voluntad del grupo, es la voluntad de nuestro Poder Superior expresada a través del grupo. No hay un método único utilizado por los grupos para determinar la conciencia de grupo, pero siempre es sabio comparar nuestras decisiones con los Pasos y las Tradiciones conforme avanzamos. En algunos casos, la conciencia de grupo puede ser expresada por una sola persona. Con mayor frecuencia, la conciencia de grupo se descubre solamente después de escudriñar muchas perspectivas diferentes, y a menudo representa un punto de vista al cual ningún miembro en particular habría llegado por su propia cuenta. Sin importar nuestros puntos de vista u opiniones personales, cada uno de nosotros tiene una responsabilidad de participar para poder discernir y apoyar la conciencia de grupo.

Aprender a buscar la voluntad de nuestro Poder Superior a través de la conciencia de grupo toma tiempo, paciencia y buena voluntad. El amor es la fuerza que guía nuestras actividades de servicio, más que los conocidos métodos de poder y control humano. Para nosotros puede ser difícil abandonar viejas ideas en cuanto a la autoridad, especialmente si creemos que nuestros motivos son buenos. Podemos, partiendo de un interés sincero para la confraternidad, querer tomar el control de lo que sucede en nuestros grupos y comités de servicio. Pero con el tiempo y la experiencia, aprendemos a confiar en la conciencia de grupo y valorar la guía que recibimos como grupo más que en nuestro propio poder y sabiduría. También aprendemos que la conciencia de grupo crece y cambia igual como nosotros lo hacemos en nuestra recuperación personal. Los retos nuevos requieren de soluciones nuevas. En ocasiones el crecimiento puede ser doloroso, y los cambios que experimentamos pueden no parecerse a nada de lo que esperábamos. Al practicar el principio de la entrega, podemos confiar que la guía de Dios, tal como se exprese en la conciencia de nuestro grupo, nos llevará justo a donde necesitamos estar.

Registro de la conciencia de grupo

Se recomienda que los grupos registren su conciencia de grupo en una carpeta o en un diario para llevar un registro de lo que se ha acordado a través de los años.

¿Qué es un Grupo de Base?

Muchos adictos en recuperación llegan a sentir cierta afinidad hacia un grupo en particular, y pueden referirse a él como su grupo de “base”. El tener o designar un grupo de “base” no es uno de los requisitos para la asistencia al grupo o de participación; de hecho, el único requisito para la membresía en ASA es un deseo de detener la conducta sexual adictiva. Sin embargo, el adicto en recuperación puede preferir asistir a eventos de compañerismo con miembros de cierto grupo. La persona puede buscar también a un patrocinador dentro de un grupo específico, sentirse más seguro dentro de ese grupo o elegir desempeñar trabajo de servicio para ese grupo. Esto puede ser considerado como el grupo de “base” para ese miembro.

Haciendo un Inventario de Grupo

Los grupos han descubierto lo útil que es hacer un inventario de vez en cuando para proporcionar una revisión conciente de cómo evoluciona el grupo. La información del inventario ayuda al grupo a tomar decisiones acerca de los cambios basados en la conciencia de grupo.

Hemos proporcionado una sugerencia de inventario de grupo. Pueden copiarlo y distribuirlo a los miembros unas cuantas semanas antes de la junta de inventario que esté programada. La mayoría de los grupos hace esto de una a cuatro veces al año. La experiencia nos demuestra que debe llevarse a cabo una buena planeación y liderazgo o el inventario puede alargarse mucho o no terminarse por completo y los miembros pudieran estar renuentes de llevarlo a cabo en el futuro. En algunas ocasiones el inventario no se termina en una sola junta y su grupo puede necesitar asignar otro tiempo para terminarlo.

Es muy útil escribir un breve resumen señalando los cambios que el grupo ha realizado basados en este inventario. Este resumen puede ser guardado para referencia en el futuro.

Formulario de inventario de grupo de ASA

Reflexione en las fortalezas y debilidades de nuestro grupo y mencione brevemente uno o más ejemplos concretos de estas áreas en la vida de nuestro grupo.

1. Permanecer aterrizado en los Doce Pasos.
 - ¿Se comentan los pasos en el grupo?
 - ¿Permite el grupo el tiempo suficiente para las Presentaciones del Primer Paso?
 - ¿Hacemos énfasis en la práctica de los pasos?
2. Conocimiento, adhesión y fidelidad a las Doce Tradiciones.
 - ¿Se mantienen los principios antes que las personalidades dentro de nuestro grupo?
 - ¿Estamos proporcionando el apoyo financiero adecuado a nuestro grupo y a nuestra confraternidad?
 - ¿Tenemos cuidado del anonimato?
3. Miembros de reciente ingreso.
 - ¿Se responden a llamadas de inicio a los doce pasos de manera oportuna?
 - ¿Se está poniendo atención a las necesidades del miembro de nuevo ingreso?
 - ¿Tomamos en serio las responsabilidades de padrino provisional?
4. Cada grupo tiene un solo objetivo primordial – llevar el mensaje al adicto sexual que aún sufre (Quinta Tradición). ¿Cómo maneja nuestro grupo el alcance?
5. Herramientas del programa: ¿Cómo se usa el grupo estas herramientas?
 - Padrinos
 - Literatura
 - Servicio
 - Lista telefónica
 - Galardones
 - Otros
6. Juntas: (Escribir sugerencias para mejorar)
 - Presentaciones de temas o de pasos
 - Asistencia de la membresía
 - Formato
7. ¿Cualquier otra cosa acerca de nuestro grupo que le gustaría afirmar o señalar para mejorar?
Algunas áreas posibles:
 - La sobriedad sexual del grupo
 - Reuniones de compañerismo fuera de las juntas
 - Otros

Este formulario de inventario puede ser copiado conforme se necesite por los Grupos de ASA.

Servicio—El Paso Doce en Acción

El Paso Doce nos dice – “Habiendo obtenido un despertar espiritual como el resultado de estos pasos, tratamos de llevar este mensaje a otros adictos al sexo y de practicar estos principios en nuestras vidas.” Uno de los métodos mejores de *llevar el mensaje* es de hacer servicio a algún nivel.

Algunos miembros de los grupos de ASA sienten que deben tener una abstinencia de largo plazo o necesitan haber llegado hasta el Paso Doce para considerar el trabajo de servicio. Puesto que el trabajo de servicio puede ser llevado a cabo en diferentes niveles, no siempre es un requisito indispensable la abstinencia a largo plazo y el haber llevado a cabo los pasos en su totalidad. Para algunos puestos de servicio, de manera particular a nivel internacional, se recomienda cierta permanencia dentro del programa y tiempo de abstinencia de las conductas de su círculo interno. Sin embargo, cada adicto puede realizar algún tipo de servicio.

El trabajo de servicio puede llevarse a cabo en varios niveles: Personal, de Grupo, Inter-grupo/Regional e Internacional (trabajo en ISO). Los siguientes párrafos le describirán de manera breve algunas opciones posibles para el trabajo de servicio.

Trabajo de Servicio Personal

Puede haber muchas maneras en que un miembro de ASA pueda participar en trabajo de servicio personal ya sea que solamente cuenten con algunas semanas dentro del programa o muchos años. Los que tienen menos tiempo dentro del programa pueden considerar tareas de servicio tales como:

- Acordar ser un “compañero de responsabilidad” a otro adicto en recuperación que esté buscando su primer patrocinador.
- Compartir con otros miembros del grupo de confianza lo más que esté dispuesto a compartir de su propia historia. Recuerde que los miembros de mayor antigüedad así como los miembros más recientes se beneficiarán de la parte de su historia que usted esté listo para contar.
- Aporte a la “gorra” cuando la pasen y aporte a los fondos de cualquier grupo especial como el Inter-grupo o los fondos de la ISO.
- Asista con regularidad a las juntas. Una asistencia regular inspirará a los miembros de reciente ingreso a que continúen asistiendo y lleven a cabo el programa.
- Esté dispuesto a “transmitir el mensaje” compartiendo el liderazgo o un paso en las juntas de grupo.

Los que tienen mayor experiencia dentro del programa pueden considerar todas las tareas anteriores y además los ejemplos a continuación:

- Acordar ser un padrino provisional o padrino para un miembro de reciente ingreso dentro del programa.
- Considerar ser un orador en un evento de ASA de cualquier nivel – grupo, inter-grupo/regional o en la convención anual de la ISO.
- Escribir y presentar artículos compartiendo su experiencia, fortaleza y esperanza al Círculo Exterior o a su boletín regional.

Trabajo de Servicio de Grupo

El trabajo de servicio de grupo debe enfocarse en ayudar a que se aclimaten los nuevos miembros a los Doce Pasos y las Doce Tradiciones de ASA, así como a vivir como un adicto en recuperación.

Todos los adictos en recuperación, sin importar el tiempo que tengan en el programa, pueden considerar los siguientes ejemplos de servicio:

- Ayudar con el café/refrigerio (si se ofrece en la junta) y ayudar en la preparación de la junta y con la limpieza después de la junta.
- Ayudar a colocar la literatura de ASA antes de una junta (una buena manera para que un miembro de reciente ingreso tenga una mayor exposición a la literatura de ASA).
- Ayudar a mantener el directorio telefónico del grupo registrando el primer nombre y el número y cualquier otra información que usted esté dispuesto a compartir tal como su correo electrónico. Ofrecer a reproducir la lista y hacerla disponible para todos los miembros.
- Participar en cualquier sesión de asuntos posterior a la junta para el grupo.
- Ofrecer a ayudar con la planeación y la ejecución de un evento de grupo tal como un picnic, sesiones de compañerismo previas a la junta, campamentos, etc.

Aquellos con mayor tiempo en el programa pueden considerar todo lo anterior además de los siguientes ejemplos:

- Servir como tesorero de grupo por un período determinado por las políticas del grupo o los estatutos. Para mayores informes, consulte la sección de *El papel del Tesorero en un grupo de ASA*.
- Presidir una junta tan a menudo como sea posible.
- Participar en la lista de patrocinadores provisionales para el grupo y esté disponible a los miembros de reciente ingreso conforme se unan.
- Participar en las llamadas de inicio a los Doce Pasos, de ser necesario.
- Representar al grupo a nivel de inter-grupo/regional.
- Representar al grupo como un delegado con derecho a voto en la convención anual de la ISO.

Trabajo de Servicio de Inter-grupo/regional

Algunos ejemplos de trabajo de servicio de Inter-grupo/Regional para los adictos con experiencia en el programa son:

- Ayudar a formar o mantener un inter-grupo de ASA local o regional.
- Asistir a juntas de asuntos de inter-grupo como representante con derecho a voto, de ser necesario.
- Ocupar un puesto para el inter-grupo tal como Tesorero, Presidente de la Junta de Asuntos, Presidente de Retiro, Presidente de Alcance, Presidente de Literatura, etc.
- Ayudar en la planeación y/o la ejecución de un evento de compañerismo del inter-grupo tal como un campamento, un retiro, un banquete con orador, etc.
- Organizar o ayudar con las actividades de alcance del inter-grupo tales como el establecer una página web, enviar cartas por correo a centros de tratamiento o las oficinas de

orientadores psicológicos o mantener una “línea de emergencia” para todos los miembros del grupo.

- Ayudar con los asuntos de alcance tales como el alcance a la prisión, vinculación con mujeres, etc.
- Proporcionar ayuda a los grupos de nueva creación cuando sea posible.
- Asistir a la Junta Regional en la convención anual de la ISO.

Trabajo de Servicio Internacional

Algunos ejemplos de Trabajo de Servicio Internacional son:

- Servir en el Comité de Literatura de la ISO o en uno de sus subcomités.
- Servir en el Consejo Directivo de la ISO o en uno de sus subcomités
- Dirigir o unirse a un comité para preparar la convención anual de la ISO.

¿Qué es un Inter-grupo?

La Tradición Nueve de ASA dice que:

“ASA, como tal, nunca debe ser organizada, pero podemos crear juntas o comités de servicio directamente responsable ante aquellos a quienes sirven.”

En algunas áreas, las juntas locales se reúnen y forman inter-grupos para proporcionar servicios que una sola junta no puede proporcionar por sí sola. Los inter-grupos pueden editar directorios de juntas y boletines, organizar eventos regionales, servir de centro de distribución para solicitudes de literatura, patrocinar una línea telefónica o página web, proporcionar servicios de vinculación con la comunidad, o llevar a cabo cualesquier otros servicios de acuerdo con las necesidades de los miembros de los grupos. [De *Sexo Adictos Anónimos*, página 88.]

Los Inter-grupos están compuestos por representantes de los grupos locales dentro de un área regional. El inter-grupo se puede reunir cada mes o cada tres meses. El propósito general es combinar esfuerzos. Algunos de los grupos logran esto mediante:

1. Combinar nuestros fondos para poder llegar a los adictos sexuales de manera más efectiva.
2. Operar comités para solucionar problemas y organizar los esfuerzos de alcance.
3. Planear eventos locales.
4. Establecer políticas locales.
5. Brindar un foro en donde los grupos puedan tener acceso a la sabiduría y experiencia colectiva de muchos grupos.
6. Establecer contacto con otros grupos para crear un sentido de comunidad.
7. Intercambiar información de las juntas para proporcionar más opciones de recuperación.
8. Comentar y distribuir información acerca de asuntos que conciernen a toda la confraternidad.

Para que un inter-grupo sea efectivo, las juntas necesitan reunirse en un lugar y tiempo fijo. Los grupos apoyarán un inter-grupo si existe constancia.

El servidor de confianza que se elige para el inter-grupo abre la junta con la oración de la serenidad. Los representantes se presentan a sí mismos y dan la bienvenida a los representantes y grupos nuevos. Se da el reporte del tesorero y sigue la Séptima Tradición. Por lo general se da un tiempo para avisos sobre los eventos o las necesidades. Después, se comentan y se da el reporte sobre los asuntos viejos y nuevos. Los inter-grupos deciden a qué nivel de orden operar; algunos usan los principios generales de las “Reglas de Roberto,” y otros usan un método aun menos formal. Algunos inter-grupos separan un tiempo para comentar una o más de las Doce Tradiciones.

Representación en Inter-grupos

Los requisitos recomendados para un representante de Inter-grupos son los siguientes:

1. Cuando menos un año de experiencia en el programa.
2. Cuando menos seis meses de sobriedad sexual.
3. Experiencia en trabajo de servicio al nivel local.
4. Apoyo de su grupo de base – confirmando su creencia de que la persona tiene la serenidad y la sabiduría en el programa para prestar servicio al nivel Inter-grupal.

Las funciones recomendadas de un representante de inter-grupos son las siguientes:

1. La gestión como representante de Inter-grupos por lo general requiere un compromiso mínimo de un año. (Después de dos años probablemente sea hora de pasárselo a otro miembro para que más gente tenga la experiencia).
2. Se recomienda que el representante esté presente en cada junta o que se envíe un sustituto si el representante normal no puede asistir a una junta en especial.
3. Se recomienda que el representante tome apuntes en la junta y que comparta esa información con el grupo.
4. El representante es el responsable de informar al inter-grupo acerca de cómo se siente su grupo sobre temas de actualidad.
5. Se le sugiere al representante de Inter-grupos que lleve los problemas del grupo al inter-grupo, para tener acceso a la sabiduría y experiencia de una comunidad en recuperación más amplia.
6. Se le sugiere a cada representante de un Inter-grupo que participe en los comités que funcionan dentro de los inter-grupos.
7. Se recomienda que el representante conserve copias de las minutas del Inter-grupo.

Cuando un representante termine su gestión y uno nuevo esté listo para iniciar, se recomienda que tanto el representante antiguo como el nuevo asistan a las juntas del Inter-grupo. El representante nuevo puede ser presentado a los otros miembros y conocer la forma en que funciona el Inter-grupo. Todas las minutas de las juntas anteriores y una copia de estos lineamientos se le pasan al representante nuevo como material de consulta y para salvaguardar.

Llevando a Cabo los Asuntos del Grupo

Los grupos de ASA ven que deben tener juntas de manera regular para tratar asuntos y tomar las decisiones que mantienen funcionando al grupo, sano y con posibilidad de llevar su mensaje a otros adictos sexuales. Por ejemplo, los grupos deciden las horas y lugares de reunión de los grupos, el formato de los grupos, los procedimientos para darle la bienvenida a los de reciente ingreso, y qué y cuánta literatura tener a la mano. Además, los grupos deciden cómo y hasta dónde integrarán sus actividades con la fraternidad en sí. Estas decisiones de logística las toma la conciencia el grupo.

“Adherirnos a nuestro propósito primordial requiere de muchas responsabilidades. Nos aseguramos que la literatura de ASA y el calendario de las juntas estén disponibles. Procuramos tener un ambiente de recuperación dentro de nuestros grupos, utilizando formatos establecidos y protocolo

en las juntas, empezando y terminando a tiempo, y siendo respetuosos al compartir y escuchar. Cuando tenemos juntas de negocios, o nos reunimos para comentar el servicio, buscamos nuevas formas de hacer accesible nuestro mensaje y que nuestras juntas sean seguras y acogedoras.” [De *Sexo Adictos Anónimos*, pagina 98]

Temas frecuentes en las juntas para tratar asuntos

Reportes y solicitudes de Inter-grupos

Reportes y solicitudes de la Organización Internacional de Servicios

Llamadas del Décimoprimer Paso

Cómo apuntarse para presentaciones de pasos o de temas

Los esfuerzos de alcance

Tesorería del grupo – saldo e ideas para su uso

Horario de las juntas de negocios

Una de las primeras decisiones que los grupos tienen que tomar es con qué frecuencia y precisamente en dónde tomarán las decisiones de los asuntos a tratar. Algunos grupos llevan a cabo los asuntos a tratar durante un período de tiempo (a menudo 10 – 15 minutos) destinado en cada junta. Estos grupos con frecuencia se dan cuenta que necesitan destinar períodos más largos para algunos temas que requieren comentarios más amplios para poder llegar a la conciencia del grupo. Esto se puede hacer cuando surja la necesidad o en plazos determinados.

Otros grupos solamente permiten anuncios breves durante las juntas normales, y destinan un período distinto para los asuntos a tratar. Estos grupos pueden pasar una hoja para que se apunten los miembros individuales, por ejemplo, durante la colecta de la Séptima Tradición, los asuntos que quieren comentar en la siguiente junta para tratar asuntos. Se deben tener juntas para tratar asuntos de manera regular para asegurar a los miembros que los asuntos a tratar se escucharán de manera oportuna. Por ejemplo, las juntas para tratar asuntos pueden ser mensuales, por decir después de la primera junta del mes, o una hora antes del inicio de la junta normal en la última junta del mes.

El Papel del Tesorero de un Grupo de ASA

La Séptima Tradición nos dice que un grupo de ASA debe ser autosuficiente, declinando recibir contribuciones externas. Estas contribuciones por lo general son pequeños donativos en efectivo otorgados por los miembros del grupo. Los fondos obtenidos de estos donativos son necesarios para las cuestiones relacionadas al grupo, como la compra de literatura de ASA, el pago de la renta del local para las juntas, la compra de refrigerios para la junta o para apoyar las actividades de la confraternidad. Otro uso importante de los fondos es apoyar a los inter-grupos locales o regionales y apoyar a la ISO. Se requiere designar a un miembro del grupo como tesorero para que lleve las cuentas de los fondos que entran y los gastos que salen.

Cómo seleccionar al Tesorero del Grupo

El puesto de tesorero del grupo es uno de los más importantes. Por lo tanto, se detallan algunos de los criterios recomendados para ayudar en la selección de un miembro del grupo para que ocupe este papel de fiel servidor:

- Aunque no se requiere que exista un período de abstinencia promedio, sería prudente cuando menos un período de tres a seis meses.
- El candidato debe haber asistido a las juntas de manera regular cuando menos durante seis meses.
- El candidato a Tesorero debe tener algo de conocimiento acerca de las Doce Tradiciones de ASA, especialmente las Tradiciones Seis, Siete y Doce.
- El candidato debe ser digno de confianza, confiable, y tener la habilidad para manejar las finanzas del grupo.

Funciones del Tesorero del Grupo

Las funciones del tesorero del grupo por lo general incluyen, pero no se limitan, a las siguientes:

- Asegurarse que se vacíe la gorra del grupo al final de cada junta, se cuente el dinero y se registre en la bitácora. Si el tesorero no puede estar presente, entonces se debe seleccionar a otro servidor de confianza como “asistente” para recoger el dinero y guardarlo en un lugar seguro hasta que lo pueda recibir el tesorero.
- Establecer y mantener una cuenta de cheques para que los fondos del grupo estén seguros. Cuando menos un servidor de confianza más (aunque a menudo son más) deben tener firmas adicionales en los cheques y deben ayudarle al tesorero para abrir la cuenta. Consulte *Recursos para Tesoreros* a continuación.
- En intervalos regulares, solicitar que el grupo haga una colecta especial distinta a la “gorra” normal para permitir recaudar fondos para apoyar asuntos como un donativo mensual del grupo a *Compañeros que Tienden la Mano (Lifeline Partners)*, donativos al inter-grupo local o a la ISO o para separar dinero para actividades especiales de la confraternidad.
- Comprar la literatura de ASA conforme se necesite o nombrar a otro servidor de confianza del grupo para que compre la literatura usando una parte de los fondos del grupo.
- El tesorero deberá reportar al grupo en períodos regulares el saldo de la cuenta de cheques, una descripción de los gastos corrientes y su cantidad, y de ser posible, lo que están dando en donativos actualmente. Se puede tener una copia impresa de la bitácora del grupo o del

- estado de cuenta del banco para que lo revise el grupo.
- Con ayuda del grupo el tesorero debe hacer y ajustarse a un presupuesto. Este presupuesto se puede hacer para mostrar cómo se deben distribuir los gastos en un período de tiempo determinado tal como un mes y debe dejar una cantidad de “reserva prudente.” Consulte *Recursos para Tesoreros* que se encuentra a continuación.

Período del Tesorero del Grupo

No existe un período fijo para el tesorero del grupo de ASA. Una sugerencia sería que los miembros del grupo llegaran a un acuerdo sobre lo que sería un período aceptable para ser tesorero. Por lo general dos años se considerarían como el período máximo, aunque para grupos más pequeños podrían ser factibles períodos más largos.

Recursos para los Tesoreros del Grupo

- A) Abrir una Cuenta de Cheques/Obtener un Número de Identificación de Impuestos**
Será necesario obtener este número puesto que la mayoría de los bancos requieren que un grupo sin fines de lucro cuente con un Número de Identificación de Impuestos antes de abrirles una cuenta. Muchos de los bancos tienen disponibles el formato para solicitar este número. También se puede obtener una copia del formato SS-4 en la página web del IRS en www.irs.gov. El grupo también puede solicitar como opción presentar su registro como libre de impuesto ante el IRS. Consulte el folleto de IRS 557 “Tax Exempt Status for Your Organization” para obtener mayor información sobre este tema.

Después, el tesorero y dos o más servidores de confianza del grupo abren la cuenta de banco. Por lo general se usa el Número de Seguro Social del tesorero para abrir la cuenta de banco, aunque por lo general se necesitará la siguiente información para TODOS los miembros del grupo que necesiten tener acceso a la cuenta: Nombre Completo, Número de Seguro Social, Dirección y Fecha de Nacimiento.

El tesorero puede usar el estado de cuenta mensual para informar del saldo del grupo y los gastos al mismo grupo o a un inter-grupo, conforme sea necesario.

B) Hacer/Ajustarse a un Presupuesto

El grupo debe apoyar al tesorero a hacer el presupuesto y ajustarse a ese presupuesto. Cuántos rubros tiene el presupuesto para gastos dependerá del tamaño del grupo y lo que están dando en donativos actualmente. Por ejemplo, en un grupo pequeño de 5-7 personas con un donativo promedio de \$2.00 por miembro, el grupo recaudará cerca de \$50.00 por mes. El grupo puede hacer un plan de apoyo basado en su ingreso normal por donativos. La mayoría de los planes de apoyo económico contará de lo siguiente: Cubrir los gastos del grupo, renta, impresiones, el apartado postal, la biblioteca de literatura, becas para convenciones, y una “reserva prudente” para emergencias o para cubrir los meses del año en donde disminuyen los donativos o la asistencia. Los fondos restantes pueden destinarse a los donativos al inter-grupo (de existir), Compañeros que Tienden la Mano, un comité regional y a la ISO como sigue:

50% inter-grupo local
 10% comité regional
 10% donativo de grupo a Compañeros que Tienden la Mano (LifeLine Partners)
 30% Organización Internacional de Servicio

•

40% inter-grupo local
 10% comité regional
 10% donativo de grupo a Compañeros que Tienden la Mano (LifeLine Partners)
 40% Organización Internacional de Servicio

•

30% inter-grupo local
 10% comité regional
 10% donativo de grupo a Compañeros que Tienden la Mano (LifeLine Partners)
 50% Organización Internacional de Servicio

•

Destine cantidades fijas para un donativo mensual al inter-grupo local, *Compañeros que Tienden la Mano* y para el comité regional, y haga una colecta de gratitud distinta para la Organización Internacional de Servicio.

Recuerde,

Su donativo debe ser por gratitud.

No deje de hacerlo hasta que se sienta BIEN.

A continuación se muestra un ejemplo de un presupuesto.

Presupuesto de Grupo para el Grupo de Sendero a la Serenidad de MiCiudad, MiEstado

Aprobado por la consciencia de grupo el 5 de junio del 2006

Preparado por John D – Tesorero de Sendero a la Serenidad

Rubro	Cantidad Planeada
Renta mensual del local	\$25.00
Literatura	\$15.00
Fondo para Becas para Convenciones	\$10.00
Fondo para el Café, Picnic	\$10.00
Fondo de Reserva Prudente	\$35.00
Fondos restantes se distribuirán como sigue:	
Al Inter-grupo de MiRegión	(50% de la cantidad restante)
La ISO de ASA	(50% de la cantidad restante)

C) Donativos para el que proporciona el local

Todos los grupos deben pagarle renta a la persona que proporciona el local. En algunos casos al grupo se le cobrará una cuota fija o se le solicitará un porcentaje de los donativos que recaude en la junta. Aun si la persona que proporciona el local no requiere el pago de renta o un donativo, el grupo debe darle un donativo. El grupo debe calcular una renta razonable para el local y entregárselo al dueño como un donativo.

D) Cómo Ordenar Literatura/Hacer Donativos

El tesorero u otro “asistente” designado pueden ordenar la literatura de ASA para abastecer la biblioteca del grupo. Se puede ordenar la literatura de ASA en línea a www.ASA-recovery.org o solicitando un catálogo de literatura de:

ISO de ASA
P.O. Box 70949
Houston, Texas 77270

O puede solicitar un formato llamando al: 1-(800)-477-8191 o al 1-(713)-869-4902.

Se pueden hacer los donativos a la ISO en la dirección de página web y de correo anteriores. A menudo se envían con las órdenes de literatura de la ISO los formatos estándares para realizar donativos, pero también se pueden solicitar en las direcciones anteriores.

Compañeros que Tienden la Mano

El programa de Compañeros que Tienden la Mano es una manera especial en la cual los miembros individuales y los grupos pueden comprometerse a hacer donativos de manera mensual para apoyar a la Organización Internacional de Servicio y su labor. Desde 1995 los Compañeros que Tienden la Mano han brindado una sólida cimentación de la cual puede depender la confraternidad, no sólo para cumplir con sus obligaciones económicas diarias, sino para basar su planeación.

Los regalos para Compañeros que Tienden la Mano se pueden hacer por correo, por la página web de la ISO, o por tarjeta de débito o crédito en una fecha específica cada mes. Para hacer su donativo, sólo póngase en contacto con la Oficina de la ISO y solicite una tarjeta de inscripción.

Recursos para las Juntas



Literatura en las Juntas

La mayoría de los grupos de ASA deciden tener disponible una cantidad de literatura para los miembros y los de reciente ingreso que buscan un apoyo adicional en su recuperación. Este material debe conservarse en un sitio seguro. Para la mayoría de los grupos es útil usar un armario cerrado, cajón, o un archivero portátil. Los grupos deciden a través de la conciencia del grupo si la literatura comprada con los fondos del grupo se regala, se vende al costo, o se vende con una pequeña ganancia para ayudar a recaudar fondos para la tesorería del grupo. Además, a menudo los grupos cuentan con una biblioteca de materiales para la recuperación, que puede incluir grabaciones de las convenciones de ASA anteriores.

El Representante de Literatura del grupo mantiene la dotación de literatura, hace inventarios de manera regular, y ordena la literatura para reemplazo cuando sea necesario. Con frecuencia el Representante de Literatura coloca la dotación del grupo de literatura para la recuperación en una mesa y la guarda al final de la junta o de la sesión de compañerismo. El Representante de Literatura es el responsable de ordenar una muestra de la literatura recién aprobada conforme está disponible y de hacer circular la muestra dentro del grupo.

Los grupos deciden a través de la experiencia y de la conciencia de grupo qué literatura desean tener disponible a la mano. A continuación se muestran algunos de los criterios que han funcionado para otros grupos.

Literatura básica

Todos los grupos deben tener disponible una copia de *Sexo Adictos Anónimos*, el texto básico de cada confraternidad de ASA, y una copia de la *Guía de Grupo de ASA*.

La mayoría de los grupos también tienen disponibles copias de la lista de teléfonos actualizada de los miembros y de las juntas de ASA en el área. Cada grupo registrado en ASA puede solicitar que se les envíe por correo el boletín de ASA.

Paquetes de los de Miembros de Reciente Ingreso

La mayoría de los grupos les da a los miembros de reciente ingreso al programa un paquete de información acerca del programa y su junta en particular. Los paquetes a menudo consisten de un sobre manila de 5 x 8 que se prepara con anterioridad. Cuántos paquetes preparados debe tener disponibles depende de la conciencia del grupo y se determina por el número de miembros de reciente ingreso que normalmente recibe el grupo y con qué frecuencia desea el grupo comprar literatura. Algunos grupos les dan el paquete a todos los miembros de reciente ingreso en su primera junta; otros esperan hasta que haya asistido a varias juntas para evitar abrumar al miembro de reciente ingreso.

El paquete para el miembro de reciente ingreso por lo general incluye varios folletos estándares (en inglés o español, según corresponda). Cuando el miembro es mujer, por lo general se agrega el folleto “Una Bienvenida Especial para la Mujer de Reciente Ingreso.” Muchos de los grupos les dan a los de reciente ingreso una lista actualizada de los teléfonos de sus miembros; otros esperan hasta que haya asistido a varias juntas. En estos casos se les avisa a los grupos que se aseguren que el

miembro de reciente ingreso cuente con cuando menos uno o dos teléfonos de los miembros del grupo.

A continuación se muestra una lista del contenido típico de un paquete para miembros de reciente ingreso:

- Lista de Teléfonos Actualizada (opcional)
- Lista de Juntas Locales (opcional)
- Medallón de Un Día (plástico)
- Los Tres Círculos (folleto)
- Sexo Adictos Anónimos (folleto)
- Abstinencia y Fronteras (folleto)
- La Burbuja (folleto)

La ISO de ASA también ofrece un “paquete de iniciación” para las juntas nuevas que contiene lo siguiente:

Folleto de La Burbuja	4 copias
Folleto de Los Tres Círculos	4 copias
Folleto de Sexo Adictos Anónimos	4 copias
Folleto de Sobriedad Sexual y el Internet	4 copias
Folleto de La Abstinencia	4 copias
Folleto de la Mujer de Reciente Ingreso	4 copias
Guía de Grupo	1 copias
Folleto Primer Paso a la Recuperación	2 copia
Folleto Abstinencia y Límites en ASA	1 copia
Folleto Iniciándose en ASA	2 copias
Folleto Herramientas para la Recuperación	1 copia

Guía para las Oraciones

A menudo se dicen muchas oraciones en las juntas de ASA como parte del formato de las juntas. Estas oraciones pueden incluir, sin limitarse, a las siguientes:

Oración de la Serenidad

Oraciones de los Pasos (Oraciones de los Pasos 3º, 7º, y 11º.)

Oración de la Unidad

Consulte el folleto de las “Herramientas para la Recuperación” para ver ejemplos de las oraciones.

Además, algunos grupos agregan “lemas” al final de la oración final. Algunos ejemplos son:

“Hágase tu voluntad en nuestras vidas. Paz”

“Funciona si lo llevas a cabo, porque tú lo vales.”

“Sigue regresando. Funciona y tú lo vales.”

“Sigue regresando. Funciona si tú lo llevas a cabo.”

Siguiendo las tradiciones, los grupos de ASA no deben respaldar causas o instituciones externas, incluyendo religiones específicas. Los miembros del grupo deben ser sensibles a los sentimientos de los otros miembros sobre oraciones externas que son de alguna religión, causa o institución en particular. Cuando haga una oración en una junta, la persona que la dice podría decir antes “Aquellos que deseen unirse a nuestra oración lo pueden hacer”. Los miembros que no deseen participar deben sentirse con la libertad de abstenerse.

Organización Internacional de Servicio

La Confraternidad de ASA y la ISO de ASA, Inc.

La mayoría de los miembros de reciente ingreso se pasan los primeros meses en ASA concentrados casi exclusivamente en su recuperación personal. Así es como debe ser. Sin embargo, aun en esta etapa inicial, es probable que el miembro de reciente ingreso escuche o vea anuncios sobre la ISO. En algún momento puede conocer que ISO significa International Service Organization of ASA, Inc. (Organización Internacional de Servicio), y que es la organización de servicio de la confraternidad de ASA. Pero, ¿qué significa?

Sería útil entender primero la relación entre la ISO y la confraternidad de ASA. No son lo mismo. La confraternidad de ASA está compuesta de hombres y mujeres que siguen los Doce Pasos y las Doce Tradiciones de ASA como una forma de recuperarse de su conducta sexual adictiva. Estos hombres y mujeres se apoyan mutuamente y reciben apoyo asistiendo a las juntas de ASA, también llamados como grupos. Cada uno de estos grupos es autónomo, a excepción en aquello que afecta a otras juntas o a ASA, considerado como un todo. Los grupos y la confraternidad de ASA no son entidades legales. Además, puesto que difieren en composición, tamaño, y ubicación, es difícil para ellos coordinar actividades para toda la confraternidad.

Por otra parte, la ISO es una entidad legal. Es una organización sin fines de lucro formada bajo el amparo de la Sección 501 (c) (3) del Código del Servicio Interno de Recaudación de Impuestos (IRS). Puede realizar asuntos de negocios a nombre de la confraternidad de ASA, y con el apoyo económico de los miembros y grupos de ASA, puede brindar servicios y coordinar actividades para la confraternidad.

Los Miembros de la ISO de ASA, Inc.

Si la ISO de ASA es una organización legal, ¿entonces quiénes son sus miembros, o más bien sus dueños? Se puede entender mejor a la organización si se piensa en ella como un triángulo invertido. En la punta ancha de este triángulo se encuentran los grupos de ASA que están registrados actualmente con la ISO. Esto se establece en los estatutos como sigue:

“Los miembros de esta organización, también conocidos como “delegados a la convención de la ISO” o “delegados a la convención internacional,” consistirán de una persona elegida por cada grupo miembro de ASA como su delegado internacional a la convención.

“A) Un grupo de ASA se define como: dos o más adictos que se juntan de forma regular con el propósito de recuperarse de su conducta sexual adictiva y tienen la mano a otros que sufren de una adicción sexual, que son autosuficientes y no tienen otra afiliación en común.

“B) Un grupo miembro de ASA es un grupo de ASA que se ha registrado con la Organización Internacional de Servicio de ASA, y sigue los 12 Pasos y las 12 Tradiciones de ASA.” (Artículo II, Sección 1)

Entonces, los grupos registrados se encuentran en la cima de la ISO de ASA, Inc. Sin embargo, debido a que no es práctico que todos los grupos autónomos registrados operen de manera eficiente la organización, cada uno de ellos selecciona a un delegado para que lo represente por un período de un año. Estos delegados, nuevamente de conformidad a los estatutos, le encargan las operaciones diarias de la organización a un Consejo Directivo.

“El Consejo Directivo tiene la facultad general de una organización sin fines de lucro al amparo de los Estatutos de Minnesota 317A, 161, pero no deberá ser propietario de bienes raíces, invertir o emitir valores, actuar como administrador del testamento o fideicomiso testamentario de ninguna persona, ni tratar con los donativos a o el ingreso de ASA de forma especulativa alguna.” (Artículo IV, Sección 4)

Conforme ha crecido la organización en número de grupos de ASA registrados en todo el mundo, los miembros del Consejo Directivo han visto la necesidad de invocar a su autoridad para contratar personal para que actúe a nombre de ellos para llevar a cabo los asuntos diarios de la organización.

“El Consejo Directivo tendrá la facultad de crear comités y consejo especiales de servicio para tratar asuntos de la confraternidad de ASA, y tendrá la facultad de emplear personas que conduzcan las operaciones diarias.” (Artículo IV, Sección 8)

Dentro de la confraternidad de ASA, se le llama colectivamente al personal como la “Oficina de la ISO.”

Además del Consejo Directivo, los grupos registrados a través de sus delegados han formado un segundo grupo de servidores de confianza que sirven en el Comité de Literatura. El papel del Comité de Literatura en la organización, sus limitaciones, y su relación con los delegados se explican en los estatutos como sigue:

“El Comité de Literatura tendrá la autoridad de supervisión sobre el contenido de todas las publicaciones de la ISO. Sin embargo, no deberá celebrar ningún contrato, exceder el presupuesto establecido por votación por la convención internacional anterior, ser propietario de ningunos derechos de autor, otorgar permiso a nadie para que use el material de derechos de autor de la ISO, o actuar de cualquier otra forma como una corporación de negocios. El Consejo deberá consultar siempre al Comité de Literatura o los representantes designados a los subcomités para realizar funciones específicas para obtener consejo y sugerencias sobre cualquier asunto relacionado con las publicaciones de la ISO.”

“El Comité de Literatura son responsables a los miembros de esta organización, quienes por mayoría de votos del quórum en la convención internacional, o una mayoría de aquellos que respondan dentro de 60 días después de que el Consejo haya solicitado el voto por correo, pueden invalidar cualquier decisión del Comité de Literatura.” (Artículo V, Sección 6)

En Resumen

La importancia de la ISO se puede resumir mejor en el contexto de la Primera Tradición de ASA:

“Nuestro bienestar común debe tener la preferencia; la recuperación personal depende de la unidad de ASA.”

Sin la ISO, los grupos de ASA no sólo serían autónomos, estarían aislados y fragmentados. La comunicación y la coordinación dentro de tan diversa y extensa membresía como la de ASA presentan un reto. Sin la ISO, no podríamos enfrentarnos al reto.

Identificación de Líderes para el Trabajo de Servicio Internacional

La ISO de ASA ha aprendido a través de la experiencia que los siguientes lineamientos adoptados en nuestra Convención para Organizarnos en Houston en 1989 son necesarias para poder tener un liderazgo efectivo al nivel internacional.

1. Cuando menos dos años de experiencia en el programa.
2. Cuando menos un año de sobriedad sexual continua.
3. Liderazgo comprobado en trabajo de servicio al nivel local.
4. Respaldo de su grupo de base – confirmando que consideran que la persona tiene la serenidad y la sabiduría en el programa para servir al nivel internacional.

El Consejo de la ISO está convencido que aquellos que sirven al nivel internacional deben de haber tenido éxito en su recuperación personal basados en los Doce Pasos de ASA. No se puede dejar el trabajo de servicio internacional en manos de aquellos que no tienen sobriedad. Ratificamos la convicción de la asamblea de que el servicio internacional requiere más que trabajar bien al nivel de grupo local. Consideramos que el proceso de identificación necesita comenzar al nivel local antes de la convención. Después, la consciencia de grupo puede tomar acción para asegurarse que aquellos que cuentan con las habilidades, la serenidad y la sabiduría se encuentren en la convención en donde los pueden elegir. En las áreas con Inter-grupos esta estructura puede enriquecer aun más el proceso de identificación y respaldo.

Otras Cualidades Importantes de Nuestros Servidores de Confianza

- Una buena comprensión de las Doce Tradiciones y un alto sentido de ética.
- Personas que aceptarán el compromiso que requiere cada posición. Necesitan cumplir con acciones en los proyectos que se inician para poder lograr las metas establecidas por los miembros en la junta anual.
- La continuidad del Consejo y los Comités requiere que tengan la disposición de terminar su gestión en el puesto. Las elecciones por lo general son por un plazo de uno, dos o tres años.
- El trabajo de servicio internacional por lo general requiere trabajar en o con los comités, ya sea en persona, a través de correspondencia o mediante teleconferencias.

- Disposición para escuchar todos los puntos de vista.
- Humildad que acaba con cualquier deseo de lograr metas personales sobre las colectivas.
- Disposición para apoyar las decisiones del grupo aun si no son lo que la persona hubiera preferido.
- Habilidad de anteponer los principios sobre las personalidades. Esto se refiere a abstenerse de chismes y a trabajar con otros en un ambiente de respeto.
- Paciencia, puesto que el trabajo basado en consenso de grupo es lento.
- Recordar al tratar asuntos de nuestra confraternidad que nuestro programa es un programa espiritual.

Los lineamientos anteriores no deben tomarse de manera que descalifiquen a aquellos en el programa que tengan fuertes convicciones y creencias. La energía que dichas personas a menudo llevan con ellos puede ser un recurso valioso para nuestro programa, siempre y cuando ellos reconozcan que la autoridad máxima en nuestro programa es Dios, como se exprese en la conciencia de nuestro grupo.

Así como se les exige a aquellos que realizan trabajo de servicio internacional, existen más que suficientes recompensas para compensar. Crecimiento personal, la alegría de ver a otros que han estado bajo el yugo de su adicción lograr la sobriedad sexual, y la alegría de devolver algo al programa que nos ha dado mucho a nosotros. Definitivamente es cierto que crecemos en nuestra recuperación al compartirla con otros.

Esperamos que estos comentarios les ayude a su grupo a identificar y enviar servidores de confianza que puedan servir a nuestra confraternidad con integridad, visión, y energía.

Registro de las Juntas con la Organización Internacional de Servicio (ISO) de ASA

Como Confraternidad, actualmente contamos con más de 800 juntas, y la manera en que los grupos deciden reunirse y compartir probablemente se hará más diversa con el tiempo. Es importante que los grupos se registren con la ISO. La base de datos de la ISO sirve como una herramienta para que los adictos sexuales encuentren las juntas locales. Nuestra nueva base de datos es mucho más flexible que la anterior, pero sólo es tan buena como la información que contiene. Esta guía de cómo preparar el registro de su grupo nos ayudará a apoyar al adicto que sufre que busca una junta.

Nombre de Grupo:

Este es cualquier nombre conocido pero único por el cual el grupo decide distinguirse. Puede reflejar el tema o el enfoque especial del grupo, como “Grupo de Serenidad para Hombres de ASA”, o “Junta de Recuperación de Anorexia Sexual”. El nombre también puede reflejar alguna combinación de la ciudad, día y/u hora tal como “Junta de Sábado por la Mañana de Fairfield”. Sin embargo, no se les recomienda a los grupos afiliarse a su grupo de ASA con intereses externos, por decir, incorporar el nombre del local que rentan para las juntas, el título de literatura externa, o cualquier concepto o práctica religiosa o terapéutica específica. La información en este campo se teclea como texto libre en la captura de datos.

Nombre de la Dirección para recibir Correspondencia del Grupo

En este campo la junta puede decidir utilizar en sus etiquetas de correspondencia un nombre que suene parecido al nombre del grupo pero que no indique que es un grupo de recuperación de una adicción sexual. Los ejemplos incluyen cambiar “Grupo de Serenidad para Hombres de ASA” a “Grupo de Serenidad para Hombres” o “Junta de Recuperación de Anorexia Sexual” a “Junta de Recuperación de Anorexia” en las etiquetas de correspondencia.

Esta es la dirección en donde la junta desea recibir la correspondencia de la ISO. Esta dirección jamás se le da a nadie ajeno a la oficina de la ISO sin obtener consentimiento.

Lugar de la Junta:

El término “lugar” se refiere a la ubicación física de la junta en el día y hora en que se reúnen normalmente. Dentro del cuadro de Lugar en el Formato de registro existen varios campos disponibles para describir en dónde se reúne la junta.

Día de la Junta: Día en que se lleva a cabo la junta: por ejemplo, lunes, martes, etc.

Hora de la Junta: Hora del día en que se lleva a cabo la junta: por ejemplo, 8:00 – 9:00 pm, 10:00 – 11:30 am.

Nombre del Local: El nombre del local que usan: “Hospital Metodista St. John”.

Ubicación en el Local: Este campo puede tener el nombre de un edificio dentro de un plantel más grande o el número de salón dentro de un edificio sencillo. También puede incluir indicaciones para llegar en el edificio tal como “Tomar el elevador A a la Sala de Conferencias del segundo piso.”

Calle: Este campo se usa para la dirección de calle del local general que usa el grupo.

Ciudad: La ciudad en donde se encuentra el local.

Estado/Provincia: Estado o Provincia en donde se ubica la junta.

País: País en donde se ubica la junta.

Calles transversales/Señas: La información en este campo puede ser una calle o el cruce más cercano: por ejemplo, Avenida 1ª y Calle 3ª.

Disponibilidad de la Información de la Junta: La junta que se registra debe decidir si quiere que se incluya el lugar de la junta en el Directorio de la Confraternidad y/o en la página web de la ISO. Si la junta no desea que la incluyan en la página web de la ISO, deben marcar los cuadros en el Formato de Registro de Grupo. Se da por sentado que el grupo desea que la información esté disponible a otros a menos que se indique lo contrario.

Acceso a la Junta:

El acceso se indica como Abierto, Cerrado, Cerrado/12/Nuevos, o Cerrado/12/Todos. En el Formato de Registro de Junta se marca como “Su Tipo de Grupo”.

1. **Abierto** – Estas juntas están abiertas a cualquiera que le interese conocer acerca de ASA; no necesitan haber admitido que su conducta sexual es un problema.
2. **Cerrado** – Las juntas están abiertas sólo para aquellos que tienen un deseo de detener su conducta sexual compulsiva. “Cerrado” quiere decir que el lugar de la junta se imprimirá en el directorio y la oficina de la ISO lo proporcionará a cualquier persona que solicite ayuda, ya sea por teléfono, correo postal o correo electrónico.
3. **Cerrado/12/Nuevos** – “Cerrado/12/Nuevos” quiere decir que el lugar de la junta no se imprimirá en el directorio y que sólo se proporcionará a las personas que ya son miembros de ASA.
4. **Cerrado/12/Todos** – “Cerrado/12/Todos” quiere decir que el lugar de la junta no se imprimirá en el directorio ni se proporcionará a nadie, ni siquiera a miembros de ASA.

Formato de la Junta:

Formato de la Junta se refiere a la estructura o temas de recuperación en particular en los que el grupo hace énfasis. Los formatos de juntas más comunes que se encuentran en el Formato de Registro e Grupo incluyen: Orador, Paso, Tema, Paso/Tradición, Estudio de Libro y Otro.

1. Orador – Junta en la que distintos voluntarios comparten sus experiencias, fortaleza, y esperanza relacionadas con la recuperación de 12 pasos a través de ASA.
2. Paso – Junta que comenta uno de los 12 pasos de ASA.
3. Tema – Junta que comenta los 12 pasos o un tema de recuperación relacionado.
4. Paso/Tradición/Tema – Junta que comenta uno de los 12 pasos o tradiciones de ASA o temas de recuperación relacionados.
5. Estudio de Libros – Junta en donde hay lecturas y discusiones del libro Sexo Adictos Anónimos.
6. Otro – Los grupos también pueden especificar sus propios formatos en este campo de texto libre, por ejemplo, Meditación de Pasos y Escritura en el Diario, Escribiendo y la Recuperación, Relaciones en Recuperación, etc.

Compuesta por:

Este campo especifica cualquier frontera adicional que el grupo quiera agregar. Los ejemplos más comunes incluyen juntas mixtas, de hombres o mujeres, juntas GLBT, o juntas para ayudar a profesionistas. Los términos estandarizados dentro de este campo se capturan usando un menú desplegable. Esta información debe incluirse en la carta que se envía a la ISO junto con el Formato de Registro de Grupo.

Contacto de la Junta:

Esto es para la persona que representará a la junta ante la ISO. Los campos requeridos incluyen:

1. **Primer Nombre e Inicial** – El primer nombre y la inicial del apellido de la persona que representará a la junta.
2. **Teléfono** – El número de teléfono del contacto de la junta.
3. **Correo electrónico** – La dirección del correo electrónico de la persona que será el contacto de la junta.
4. **Cuadros para Marcar** – Indicaciones para notificar a la ISO si la junta quiere que su contacto se incluya en la página web de ASA o en el Directorio de las Juntas de la Confraternidad. Al marcar cualquiera de los cuadros, la junta acepta que quiere que se incluya su contacto ya sea en la página web de ASA o en el Directorio de las Juntas de la Confraternidad.

Página Web:

Si su junta cuenta con una página web autorizada, capture la dirección en esta sección del Formato de Registro de Grupo. Para obtener información acerca de cómo obtener la autorización de su página web, consulte <http://www.ASA-recovery.org/linkinfo.html>.

Envíe por correo el registro del grupo a:

ISO of ASA
P.O. Box 70949
Houston, Texas 77270 USA

SEXO ADICTOS ANONIMOS FORMULARIO PARA REGISTRAR UN GRUPO

“Actuando en nombre de la conciencia de nuestro grupo, certificamos que este grupo es un grupo de ASA tal como se define en los reglamentos del Artículo II, Sección 1b de la Organización de Servicios Internacionales (ISO por sus siglas en inglés de ASA, Inc., los cuales definen un grupo que pertenece a ASA como uno que sigue los 12 Pasos y las 12 Tradiciones de ASA. También certificamos que este grupo se adhiere a la Sexta Tradición de ASA por no asociarse con cualquier entidad allegada o empresa ajena.”

Atestiguado y firmado por:

Miembro del grupo

Miembro del grupo

NOMBRE DEL GRUPO: _____

DIRECCION DEL GRUPO (la dirección nunca se publica en el Web o en el FD

(Calle/apartado postal) _____

Ciudad _____ Estado/Provincia _____

Código postal _____ País _____

(Favor de indicar por marcar los cuadros donde usted quiere que se inscriba la información en cuanto al grupo)

HORA Y SITIO DEL GRUPO

DIA DE LA REUNION: _____ HORA: _____ DE LA _____

Sitio (nombre del edificio, # del cuarto, etc.) _____

Calle _____

Ciudad _____ Estado/Provincia _____

País _____

TIPO DE GRUPO: Hay dos tipos básicos de grupos, abiertos y cerrados. **Grupo abierto:** Estas reuniones son abiertas a cualquiera que desee aprender más sobre ASA; no hay que admitir que el comportamiento sexual es un problema. **Grupo cerrado:** Las reuniones son abiertas sólo a los que quieren liberarse de la conducta sexual malsana. “Cerrado” significa que el sitio de la reunión se imprime en el FD y que la ISO da el sitio a cualquier que busque ayuda, sea por teléfono, correo postal, o e-mail. “Cerrado/12/Nuevo” significa que el sitio no se imprime en el FD y que la ISO da el sitio sólo a los que ya son miembros de ASA. “Cerrado/12/Todos” significa que el sitio no se imprime en el FD y que la ISO no da la información a nadie, hasta miembros de ASA.

TIPO DE GRUPO: Abierto Cerrado Cerrado/12/Nuevo Cerrado/12/Todos

FORMATO DE LA REUNION:

Orador Paso Asunto Paso/Tradicción/Asunto Estudio del libro

MIEMBROS : Mezclado Mujeres Hombres Gay Frontera? _____

Se continúa en el otro lado

Información completa sobre las personas que pueden contactarse por información/sitio de la reunión. Se puede proveer números telefónicos y/o direcciones de e-mail para individuos o números telefónicos donde se puede dejar un mensaje con un nombre como "Línea de Información."

PERSONAS QUE PUEDEN CONTACTARSE

indique en el FD Nombre y primera letra del apellido _____
 muestre en el Web Teléfono (____) _____ e-mail _____

indique en el FD Nombre y primera letra del apellido _____
 muestre en el Web Teléfono (____) _____ e-mail _____

indique en el FD Nombre y primera letra del apellido _____
 muestre en el Web Teléfono (____) _____ e-mail _____

indique en el FD Nombre y primera letra del apellido _____
 muestre en el Web Teléfono (____) _____ e-mail _____

PÁGINA WEB

Si la reunión tiene una página web aprobada por la ISO, ponga su dirección aquí. (Para conseguir información sobre cómo recibir aprobación de una página web, vaya a <http://www.ASA-recovery.org/linkinfo.htm>.)

Nombre de la página web _____

ENVIE EL FORMULARIO LLENADO A:
ISO, PO BOX 70949, HOUSTON, TX 77270-0949, EEUU

Cómo Ponerse en Contacto con ASA

Si desea ponerse en contacto con ASA, garantizamos su anonimato.

Para preguntas sobre el Programa de ASA, ayuda cuando no pueda encontrar una junta u otro problema:

Página Web:<http://ASAA-recovery.org>

Póngase en contacto con la oficina de la ISO de ASA:

Por correo electrónico: info@ASA-recovery.org

Por teléfono: Llame al 1-800-477-8191 desde los Estados Unidos y Canadá o al +1 713-869-4902 desde el resto del mundo. Contestamos nuestro teléfono desde las 10 am hasta las 6 pm Tiempo Central de lunes a viernes. Tenemos disponible correo de voz en los demás horarios.

Por Correo Normal

ISO de ASA

P.O. Box 70949

Houston, Texas 77270 USA

Para presentar artículos al Boletín de ASA: Póngase en contacto con el Editor a PBR@ASA-recovery.org

Para presentar sugerencias sobre cómo mejorar la Guía de Grupo: Manual para los Grupos de ASA, envíe un correo electrónico al Comité de Literatura a litcom@ASA-litcom.org.